

Journal für Klinische Endokrinologie und Stoffwechsel

Kardiovaskuläre Endokrinologie • Adipositas • Endokrine Onkologie • Andrologie • Schilddrüse • Neuroendokrinologie • Pädiatrische Endokrinologie • Diabetes • Mineralstoffwechsel & Knochen • Nebenniere • Gynäkologische Endokrinologie

Buchbesprechung

Wallner-Liebmann S

*Journal für Klinische Endokrinologie und Stoffwechsel - Austrian
Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2013; 6 (2), 39*

Homepage:

www.kup.at/klinendokrinologie

Online-Datenbank mit Autoren- und Stichwortsuche

Offizielles Organ der



Österreichischen Gesellschaft für
Endokrinologie und Stoffwechsel

Member of the



Indexed in EMBASE/Scopus

Austrian Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism
Krause & Pachernegg GmbH · VERLAG für MEDIZIN und WIRTSCHAFT · A-3003 Gablitz

Buchbesprechung

■ Mangel- und Unterernährung. Strategien und Rezepte: Wieder zu Kräften kommen und zunehmen

C. Löser, A. Jordan, E. Wegner. Trias-Verlag, Stuttgart, 2012, broschiert, 144 S., ISBN 978-3-8304-6063-3, EUR [A] 20,60

Format und Darstellung des Buches ermöglichen einen ansprechenden Einstieg in die ernste Thematik der Mangel- und Unterernährung und zeigen ein bedarfsgerechtes Genießen. Die Inhalte sind wissenschaftlich fundiert und klinisch relevant ausgewählt. Der Wegweiser durch das Buch ist nachvollziehbar und ergibt eine klare inhaltliche Orientierung. Der Themenaufbau bietet zu Beginn eine Begriffserklärung und klare Darstellung von therapeutischen Behandlungsstrategien.

Mit der Beantwortung häufiger Fragen von Betroffenen, speziellen Problemen wie Kau- und Schluckstörungen, Geschmacksveränderungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Darmträgheit gelingt ein praxisnaher und problemorientierter Zugang.

Die diversen kleinen Mahlzeiten greifen zum einen die Notwendigkeit einer breiten Verteilung der Energiezufuhr über den Tag und zum anderen die benötigte Vielfalt für die individuelle Umsetzung auf. Das „Wissen Glossar“ zeigt dem interessierten Leser tieferen Einblick in die Thematik.

Der praxisorientierte Teil des Buches kommuniziert in sehr klarer Form alltagstaugliche Rezepturen; Mengenangaben für eine Person, Nährstoffangaben und ansprechend gestaltete Fotos sind sehr gut auf die Zielgruppe abgestimmt. Sehr sinnvoll sind auch die Tageskostpläne und diverse Adressen für weitere Informationen sowie Ess- und Trinkhilfen. Auch die mit Bildern hinterlegte Darstellung von Hilfsmitteln zur Zubereitung gibt zusätzlich Motivation zur Umsetzung der Vorschläge.

Ein gelungenes Handbuch für Betroffene und Angehörige zum besseren Verstehen und eine fundierte Hilfe bei der Betreuung von unter- und mangelernährten Personen.

*Ass.-Prof. PD Mag. Dr. rer. nat. Sandra Wallner-Liebmann,
Medizinische Universität Graz*

Mitteilungen aus der Redaktion

Besuchen Sie unsere Rubrik

☒ Medizintechnik-Produkte



Neues CRT-D Implantat
Intica 7 HF-T QP von Biotronik



Artis pheno
Siemens Healthcare Diagnostics GmbH



Philips Azurion:
Innovative Bildgebungslösung

Aspirator 3
Labotect GmbH



InControl 1050
Labotect GmbH

e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

☒ Bestellung e-Journal-Abo

Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

Impressum

Disclaimers & Copyright

Datenschutzerklärung