

Journal für

# Gynäkologische Endokrinologie

Gynäkologie • Kontrazeption • Menopause • Reproduktionsmedizin

## **News-Screen Menopause Gewichtszunahme in der Menopause**

Frigo P

*Journal für Gynäkologische Endokrinologie 2013; 7 (3)*

*(Ausgabe für Österreich), 20-21*

*Journal für Gynäkologische Endokrinologie 2013; 7 (3)*

*(Ausgabe für Schweiz), 29-30*

**Offizielles Organ der Österreichischen  
IVF-Gesellschaft**

**Offizielles Organ der Österreichischen  
Menopause-Gesellschaft**

Indexed in EMBASE/Scopus/Excerpta Medica

[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)

Member of the



**Homepage:**

**[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

Krause & Pachernegg GmbH · VERLAG für MEDIZIN und WIRTSCHAFT · A-3003 Gablitz

P.b.b. GZ072637636M · Verlagspostamt: 3002 Puchersdorf · Erscheinungsort: 3003 Gablitz

# **Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis**

## **Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**



# News-Screen Menopause

## Gewichtszunahme in der Menopause

P. Frigo

### ■ Weight Change in Adulthood and Risk of Postmenopausal Breast Cancer: The HUNT Study of Norway

Alsaker MD, et al. Br J Cancer 2013 [Epub ahead of print].

#### Abstract

**Background:** Adult weight gain is associated with increased risk of postmenopausal breast cancer. Most previous studies are limited by using recalled or self-reported data, and it is not known if age-specific weight changes are important for breast cancer risk. **Methods:** In a Norwegian cohort of 28 153 women (and 900 incident breast cancers) with longitudinal anthropometric measurements over up to 30 years, we studied both overall and age-related weight changes in adulthood and risk of postmenopausal breast cancer. **Results:** Overall, weight gain in adulthood was associated with increased breast cancer risk (hazard ratio (HR) per kg per year 1.31, 95 % confidence interval (CI) 1.11–1.54). Weight gain before (HR per kg per year 1.38, 95 % CI 1.09–1.75) or around menopause (1.69, 95 % CI 1.32–2.16) was associated with increased risk, but there was no clear risk increase associated with later weight gain (HR per kg per year 0.92, 95 % CI 0.73–1.18). **Conclusion:** Weight gain in adulthood was associated with increased risk of breast cancer. Our results suggest that weight gain before and around menopausal age may be particularly important for breast cancer risk among postmenopausal women.

#### Relevanz für die Praxis

Die Gewichtszunahme vor und während der Menopause wird in dieser repräsentativen Studie, in die 28.153 Frauen eingeschlossen waren, als erhöhtes Risiko für Brustkrebs angesehen. Dieses erhöhte Risiko betrifft im Weiteren die postmenopausalen Frauen. Eine Gewichtszunahme nach der Menopause lässt sich nicht eindeutig mit erhöhtem Brustkrebsrisiko assoziieren.

Daher ist es wichtig, in der Sprechstunde auch das Gewicht und im Besonderen die Gewichtszunahme der Frau zur Sprache zu bringen und die gesundheitlichen Folgen zu besprechen.

### ■ Hormonal Changes in Menopause and Oresin-A Action

Messina G, et al. Obstet Gynecol Int 2013 [Epub ahead of print].

#### Abstract

Menopause is a period of significant physiological changes that may be associated with increased body weight and obesity-related diseases. Many researches were conducted to

assess the contribution of factors such as estrogen depletion, REE decline, and aging to weight gain. An increase in orexin-A plasma levels, paralleling lower estrogen levels, was found during menopause. Orexins are hypothalamic neuropeptides recently discovered, involved in the regulation of feeding behaviour, sleep-wakefulness rhythm, and neuroendocrine homeostasis. Orexins might offer the missing link between postmenopausal hypoestrogenism and other manifestations of the menopausal syndrome, including appetite and weight changes and increase in cardiovascular risk.

#### Relevanz für die Praxis

In dieser Arbeit werden die Orexine beschrieben; prinzipiell gibt es Orexin-A und Orexin-B. Bei diesen handelt es sich um Neuropeptide, die im Hypothalamus erzeugt werden und Einfluss auf den Appetit, den Schlaf-Wach-Rhythmus, das Suchtverhalten und auch den Stoffwechsel im Allgemeinen haben. Bei menopausalen Frauen zeigte sich ein niedriger Plasmaspiegel an Orexin-A; dies könnte z. B. mit einem gesteigerten Appetit assoziiert sein. Allerdings steht die Forschung hier erst am Anfang.

### ■ Smoking Cessation, Weight Change, and Coronary Heart Disease Among Postmenopausal Women With and Without Diabetes

Luo J, et al. JAMA 2013; 310: 94–6.

#### Abstract

Cigarette smoking is an important cause of cardiovascular disease, and smoking cessation reduces the risk. However, weight gain after smoking cessation may increase the risk of diabetes and weaken the benefit of quitting. One study found an association between smoking cessation and a lower risk of cardiovascular events among participants without diabetes that was not modified by weight gain. However, this study had limited power for participants with diabetes and the more specific outcome of coronary heart disease (CHD). We used data from the Women's Health Initiative (WHI) to assess the association between smoking cessation, weight gain, and subsequent CHD risk among postmenopausal women with and without diabetes.

#### Relevanz für die Praxis

Daten aus der WHI-Studie wurden hier für eine Raucherstudie verwendet: Der Benefit des Nichtrauchens wird zwar durch die Gewichtszunahme leicht gemindert, doch insgesamt profitieren die Frauen, die mit dem Rauchen aufhören, deutlich durch ein vermindertes Risiko einer koronaren Herzerkrankung.



## ■ Premature Menopause in Young Breast Cancer: Effects on Quality of Life and Treatment Interventions

Rosenberg SM, et al. *J Thorac Dis* 2013; 5 (Suppl 1): S55–S61.

### Abstract

Many young women are at increased risk for premature menopause following adjuvant treatment for breast cancer. These women must deal with consequences of menopause, including loss of fertility and physiologic symptoms such as night sweats, hot flashes, vaginal dryness, and weight gain. These symptoms can be particularly distressing for young women and can adversely affect both health-related and psychosocial quality of life (QOL). While there are a wide range of pharmacologic and non-pharmacologic interventions available to help with these symptoms and in turn, improve QOL, there is little data available about the use and efficacy of these interventions in younger women who become menopausal as a result of their breast cancer treatment. Future studies should focus on this vulnerable population, with the goal of identifying effective strategies to re-

*lieve symptoms and improve quality of life in young breast cancer survivors.*

### Relevanz für die Praxis

Eine besondere Gruppe bilden junge Frauen nach Chemotherapie, die vorzeitig in die Menopause kommen und neben vielen anderen Symptomen auch unter Gewichtszunahme leiden; diese stellt neben einer Belastung der Lebensqualität auch ein Gesundheitsrisiko dar (s. o.). Die Autoren kritisieren zu Recht, dass es über die zahlreichen Therapiestrategien kaum Daten gibt und es an Studien fehlt.

### Korrespondenzadresse:

Univ.-Prof. Dr. Peter Frigo

Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Sterilitätstherapie

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Medizinische Universität Wien

A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18–20

E-Mail: [peter.frigo@meduniwien.ac.at](mailto:peter.frigo@meduniwien.ac.at)

# Mitteilungen aus der Redaktion

## Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

☒ [Bilddatenbank](#)

☒ [Artikeldatenbank](#)

☒ [Fallberichte](#)

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

☒ [Bestellung e-Journal-Abo](#)

## Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)