

Journal für

# Gynäkologische Endokrinologie

Gynäkologie • Kontrazeption • Menopause • Reproduktionsmedizin

## Editorial

Stute P

*Journal für Gynäkologische Endokrinologie 2013; 7 (4)*

*(Ausgabe für Schweiz), 4-5*

**Offizielles Organ der Österreichischen  
IVF-Gesellschaft**

**Offizielles Organ der Österreichischen  
Menopause-Gesellschaft**

Indexed in EMBASE/Scopus/Excerpta Medica

[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)

Member of the



**Homepage:**

[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

Krause & Pachernegg GmbH · VERLAG für MEDIZIN und WIRTSCHAFT · A-3003 Gablitz

P. h. b. GZ072037636M · Verlagspostamt: 3002 Purkersdorf · Erscheinungsort: 3003 Gablitz

**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**



---

## Editorial

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Ich grüsse Sie ganz herzlich von der 24. Jahrestagung der Nordamerikanischen Menopausegesellschaft (NAMS) in Dallas, USA. Viel Spannendes wurde berichtet, wie die FDA-Zulassung 3 neuer Medikamente: der SERM Ospemifen zur Behandlung der postmenopausalen Dyspareunie, der SSRI Paroxetin zur Behandlung von postmenopausalen vasomotorischen Beschwerden und der Tissue Selective Estrogen Complex (TSEC), eine Kombination des SERM Bazedoxifen mit konjugierten equinen Östrogenen, zur Therapie von vasomotorischen Beschwerden und Prävention der postmenopausalen Osteoporose bei Frauen mit intaktem Uterus. Lassen wir uns also überraschen, ob und wann diese Präparate in der Schweiz zur Verfügung stehen werden!

Bis es soweit ist, lohnt es sich, die aktuellen Empfehlungen sowohl zur Kontrazeption als auch zur Menopausalen Hormontherapie (MHT) in Erinnerung zu rufen. Bestens für ein Update geeignet und bekannt ist der sog. Zürcher Gesprächskreis, ein Expertenkreis aus Deutschland, Schweiz und Österreich, der jährlich alternierend die Empfehlungen zur Kontrazeption bzw. MHT aktualisiert. In dieser Ausgabe des *Journals für Gynäkologische Endokrinologie* finden Sie beide Empfehlungen des Zürcher Gesprächskreises!

Und was es sonst noch Neues gibt bei NAMS? Leider (noch) keine (neuen) Daten von den beiden Primärpräventionsstudien KEEPS und ELITE zu kardiovaskulären Erkrankungen. Die Multicenterstudie MsFLASH allerdings ist vielversprechend: In einer Teilstudie wurden symptomatische peri- und postmenopausale Frauen mit entweder „ultra-low-dose“ (ULD) Östradiol (0,5 mg/d), dem SNRI Venlafaxin oder Placebo behandelt; in einer anderen Teilstudie wurden die Teilnehmerinnen in die Gruppen Yoga, Sport oder „normale“ Bewegung randomisiert. Bisher konnte gezeigt werden, dass hinsichtlich der Reduktion von Hitzewallungen ULD-Östradiol und Venlafaxin äquipotent sind, Yoga und Sport jedoch wenig erfolgversprechend zu sein scheinen. Das sollte natürlich trotzdem keine(n) von Letzterem abhalten, da sich u. a. die Schlafqualität mit Yoga und Sport verbesserte.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spass und neue Erkenntnisse bei der Lektüre und verbleibe bis zum nächsten Mal mit allerbesten Grüssen aus dem sommerlich warmen Dallas,

Ihre  
Petra Stute

# Éditorial

Chère consœur, Cher confrère,

J'ai le grand plaisir de vous écrire depuis le 24<sup>e</sup> congrès annuel de la Société nord-américaine de ménopause (NAMS) à Dallas, États-Unis. De nombreuses informations passionnantes ont été présentées à ce congrès, comme par exemple l'homologation de 3 nouveaux médicaments par la FDA: le SERM ospémifène pour le traitement de la dyspareunie chez la femme ménopausée, l'ISRS paroxétine pour le traitement des symptômes vasomoteurs postménopausiques et le TSEC (tissu sélectif œstrogène complexe, une association du SERM bazedoxifène et d'œstrogènes équinés conjugués) pour le traitement des symptômes vasomoteurs et la prévention de l'ostéoporose chez les femmes ménopausées dont l'utérus est intact. Il reste donc à attendre si ces médicaments seront mis à disposition en Suisse et si oui, à partir de quand.

En attendant, cela vaut la peine de se souvenir des directives actuelles concernant la contraception et le traitement hormonal substitutif de la ménopause (THSM). Une source admirablement appropriée pour se tenir à jour est le Zürcher Gesprächskreis, un cercle d'experts des pays germanophones (Allemagne, Suisse et Autriche) qui émet annuellement des recommandations mises à jour, concernant en alternance la contraception et le THSM. Ce numéro du *Journal d'endocrinologie gynécologique* vous présente les deux recommandations du Zürcher Gesprächskreis!

Et qu'y a-t-il sinon de nouveau chez la NAMS? On ne dispose malheureusement pas (encore) de (nouvelles) données des deux études de prévention primaire KEEPS et ELITE sur les maladies cardio-vasculaires. L'étude multicentrique MsFLASH est toutefois prometteuse: dans une sous-étude, des femmes souffrant de symptômes dans la péri-ménopause et dans la post-ménopause ont été traitées par œstradiol ULD (ultra-low-dose; 0,5 mg/j), par l'IRSNa venlafaxine ou par placebo, tandis qu'une autre sous-étude a randomisé les participantes en groupes pratiquant le yoga, des activités sportives ou une activité physique «normale». Il est apparu jusqu'à présent que l'œstradiol ULD et la venlafaxine offrent une efficacité similaire pour réduire les bouffées de chaleur, tandis que l'efficacité du yoga et du sport semble peu prometteuse. Ce résultat ne doit évidemment pas décourager la pratique de ces activités, puisque le yoga et le sport ont d'autres effets bénéfiques, entre autres sur la qualité du sommeil.

Je vous souhaite comme toujours une lecture aussi agréable qu'instructive et vous envoie mes meilleurs vœux depuis la ville de Dallas encore baignée d'un soleil d'été.

*Bien à vous,  
Petra Stute*



# Mitteilungen aus der Redaktion

## Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung e-Journal-Abo](#)

## Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)