

Journal für

# Gynäkologische Endokrinologie

Gynäkologie • Kontrazeption • Menopause • Reproduktionsmedizin

**Buchbesprechung: Hormone. Leitfaden für die  
Anti-Aging-Sprechstunde**

Fischl F

*Journal für Gynäkologische Endokrinologie 2014; 8 (4)*

*(Ausgabe für Österreich), 33*

*Journal für Gynäkologische Endokrinologie 2014; 8 (4)*

*(Ausgabe für Schweiz), 20*

**Offizielles Organ der Österreichischen  
IVF-Gesellschaft**

**Offizielles Organ der Österreichischen  
Menopause-Gesellschaft**

Indexed in EMBASE/Scopus/Excerpta Medica

[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)

Member of the



**Homepage:**

[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

Krause & Pachernegg GmbH · VERLAG für MEDIZIN und WIRTSCHAFT · A-3003 Gablitz

F.b.b. GZ072037636M · Verlagspostamt: 3002 Parkersdorf · Erscheinungsort: 3003 Gablitz

# Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

## Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**



---

# Buchbesprechung

## ■ Hormone. Leitfaden für die Anti-Aging-Sprechstunde

A. Römmler. Georg Thieme Verlag, Stuttgart-New York, 2014. 1. Aufl., 296 s., 23 Abb., broschiert. ISBN 978-3-13-167291-9, EUR [A] 41,20.

Der international bekannte und anerkannte Frauenarzt, Endokrinologe und vor allem Anti-Aging-Spezialist hat mit fünf Koautoren einen sehr klar strukturierten Leitfaden über Hormone und Hormontherapien, speziell die Anti-Aging-Medizin betreffend, herausgegeben. Als Gründungsmitglied und späterer Präsident der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging-Medizin bringt er seine jahrzehntelange Erfahrung auf diesem Spezialgebiet ein und setzt sich zu Beginn seines Buches mit der Anti-Aging-Medizin für alle interessierten Kollegen in sehr klarer und verständlicher Form auseinander. In den anschließenden Kapiteln „Androgene und anabole Hormondefizite“, „Östrogene und Gestagene“ und „Tryptophan-Serotonin-Melatonin-System“ geht er ausführlich auf diese einzelnen Hormonsysteme, deren Defizite sowie mögliche Substitutionen mit Vor- und Nachteilen ein und gibt immer

wieder gute Tipps für die Praxis, die vielleicht nicht jedem bekannt sind.

Im letzten Kapitel „Sonderthemen“ setzen sich vier der Koautoren mit speziellen Thematiken im Bereich der Anti-Aging-Medizin – wie Chronobiologie der Hormone, Orthomolekulare Medizin und Hormonsubstitution, Testosteronbehandlung beim Mann und Hormonstatus im Alter, Kasuistiken zur Interpretation von Laborwerten – auseinander.

Das Buch ist sehr gut und klar geschrieben, zeigt die große fachliche Kompetenz des Autors, aber auch der Koautoren, und kann sicherlich in vielen Fällen eine sinnvolle Ergänzung bzw. Hilfestellung im Sinne eines Leitfadens für die Anti-Aging-Sprechstunde sein. Es setzt jedoch bereits einige Kenntnisse über Hormone und deren Anwendung voraus. Dieses Buch ist nicht nur für den Anti-Aging-Spezialisten geschrieben, sondern kann allen, vor allem endokrinologisch interessierten Kollegen, bestens empfohlen werden.

*Franz Fischl*

# Mitteilungen aus der Redaktion

## Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung e-Journal-Abo](#)

## Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)