

SPECULUM

Geburtshilfe / Frauen-Heilkunde / Strahlen-Heilkunde / Forschung / Konsequenzen

Pharma-News Schweiz

*Speculum - Zeitschrift für Gynäkologie und Geburtshilfe 2005; 23 (1)
(Ausgabe für Schweiz), 34-34*

Homepage:

www.kup.at/speculum

Online-Datenbank
mit Autoren-
und Stichwortsuche

Krause & Pachernegg GmbH • Verlag für Medizin und Wirtschaft • A-3003 Gablitz

P.b.b. 02Z031112 M, Verlagsort: 3003 Gablitz, Linzerstraße 177A/21

Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



Actualités Schering

Confirmation d'un concept novateur : Yasmin® répond largement aux attentes des utilisatrices*

Les réponses de plus de 10 000 utilisatrices de Yasmin® font ressortir clairement que la majorité des femmes (94 %) est satisfaite de cette nouvelle pilule contenant le progestatif drospirénone, dont les effets sont similaires à ceux de la progestérone.

Tel est le résultat d'une enquête effectuée par Schering AG en collaboration avec 3000 gynécologues. Ce haut degré de satisfaction provient du concept novateur de Yasmin®, qui répond en large mesure aux désirs des femmes : protection contraceptive très fiable, effets favorables sur l'apparence extérieure (poids corporel stable, peau saine) et soulagement efficace des symptômes prémenstruels. Ces résultats sont dus au fait que la drospirénone exerce à la fois des effets antiminéralocorticoïdes et des effets antiandrogènes.

Retour de plus de 10 000 questionnaires

L'enquête sur la satisfaction des utilisatrices de Yasmin®, initiée par Schering AG, a été réalisée au moyen de 30 000 questionnaires distribués aux utilisatrices de Yasmin® par 3000 gynécologues établis en cabinet. Les questions ont porté essentiellement sur l'acceptation de Yasmin® et sur les avantages supplémentaires de cette pilule en ce qui concerne le poids corporel, le syndrome prémenstruel et l'état de la peau.

Les participantes ont rempli elles-mêmes les questionnaires distribués. Avec un

retour de plus de 10 000 questionnaires au cours du deuxième semestre 2001, cette enquête a obtenu un taux de réponses exceptionnellement élevé. Maintenant, les résultats de cette enquête sont disponibles et montrent que la nouvelle pilule est très bien accueillie par les utilisatrices.

D'une façon générale, l'évaluation par les femmes a été remarquablement positive :

- 94 % des utilisatrices de Yasmin® questionnées se sont montrées satisfaites de leur nouvelle pilule ; une proportion similaire serait disposée à la recommander à d'autres femmes.
- 95 % ne se sentent pas perturbées par leur nouvelle pilule, bien au contraire : une utilisatrice sur deux se sent mieux depuis la prise de Yasmin®.
- Presque toutes les femmes ont constaté que leur poids corporel est resté stable ; une sur trois a même perdu un peu de poids.
- Neuf femmes sur dix ont jugé l'apparence de leur peau satisfaisante.
- Les symptômes prémenstruels ont été nettement réduits.

Une pilule novatrice qui répond aux attentes des femmes

Les résultats de cette enquête auprès des utilisatrices font clairement apparaître que le profil d'action de Yasmin® répond de façon optimale aux attentes des femmes envers un contraceptif oral moderne. Les priorités des femmes étaient déjà clairement ressorties d'une enquête représentative effectuée en mai 2000 par l'institut EMNID auprès de 1000 femmes de 14 à 44 ans.

À l'époque, les femmes avaient exprimé outre les exigences évidentes « haute fiabilité » et « bonne réversibilité de la contraception orale » les désirs différenciés suivants :

- 86 % des femmes attachaient de l'importance à ne pas prendre de poids.
- 83 % espéraient une réduction des symptômes prémenstruels.
- 77 % attendaient de leur pilule des effets positifs sur le teint.

* Tiré à part de gyne 1/2002 ; avec l'autorisation des éditions HUF, Mülheim/Ruhr, Allemagne.

Poids corporel stable ou même baissé

Yasmin® répond parfaitement à ce profil d'exigences. Un avantage essentiel que l'on attendait de ce produit était en effet de ne pas être associé à un risque de prise de poids, et cette promesse est à présent confirmée de façon probante par les données de la nouvelle enquête (Fig. 1) :

- 89 % des utilisatrices de Yasmin® n'ont pas pris de poids.
- 29 % ont même perdu du poids – presque trois fois plus que le pourcentage de femmes ayant légèrement pris du poids (11 %).

Les prises de poids observées ont généralement été d'un ordre de grandeur de deux ou trois kilogrammes au maximum. En moyenne, les femmes questionnées ont perdu 550 grammes sous Yasmin®.

Effets positifs sur les symptômes prémenstruels

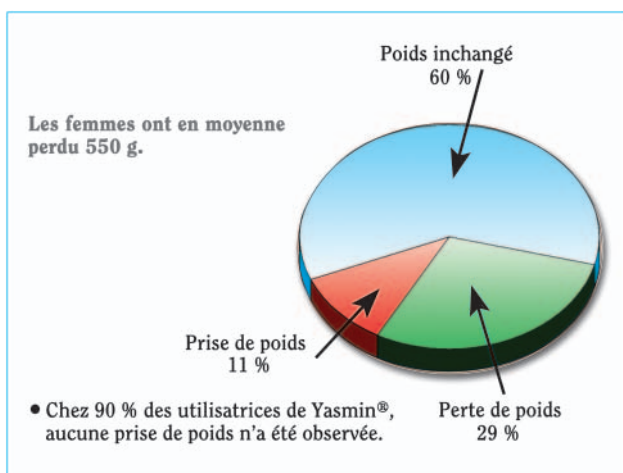
Sur la base de longues années d'expérience avec les contraceptifs oraux, différents symptômes prémenstruels tels que les tensions mammaires et les œdèmes des extrémités inférieures peuvent souvent être imputés à une accumulation d'eau induite par les œstrogènes. Il est parfaitement compréhensible que les femmes ayant vécu ce type de problèmes expriment le souhait de disposer d'une pilule ne leur infligeant pas ces effets indésirables. Dans les études cliniques d'homologation de Yasmin®, une at-

tention particulière a donc été donnée à cet aspect. Dans ce contexte, il est apparu que de nombreuses patientes ont pu bénéficier d'une réduction des symptômes prémenstruels dont elles avaient souffert auparavant.

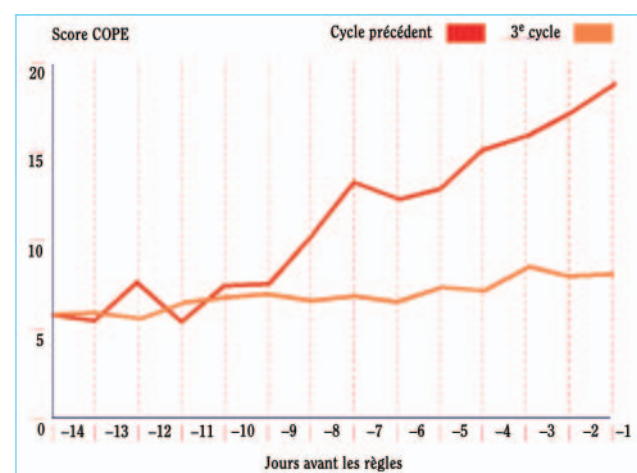
Une étude auprès de 57 femmes a évalué l'influence de Yasmin® sur le score COPE (calendar of premenstrual experiences, portant sur un large éventail de symptômes). Sous Yasmin®, le score COPE a nettement baissé, ce qui prouve l'efficacité de cette pilule également contre les symptômes prémenstruels (Fig. 2).

Une autre étude, dans laquelle 326 femmes ont pris Yasmin® pendant 13 cycles de traitement, a obtenu des résultats similaires en enregistrant les différents symptômes au moyen du « Menstrual Distress Questionnaire » (questionnaire des symptômes associés à la menstruation). À côté de symptômes dus à une rétention hydrosodée accrue, ce questionnaire a également révélé les influences négatives sur les émotions (par exemple sentiment d'abandon, tristesse, tendance à pleurer, fluctuations d'humeur, états tensionnels, anxiété, irritabilité et agitation). Des améliorations significatives par rapport au cycle précédent ont pu être constatées dès le sixième cycle de traitement (Fig. 3).

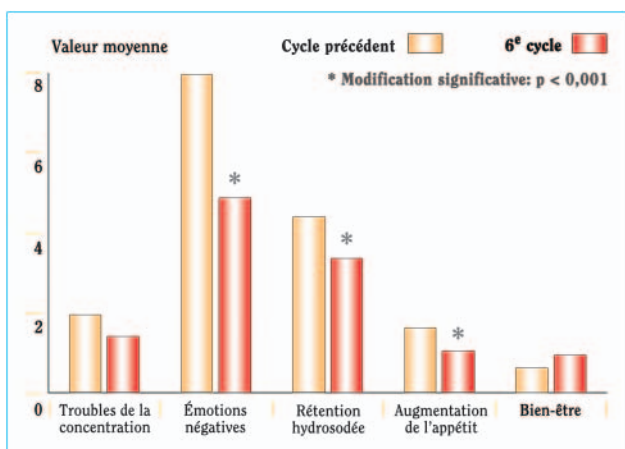
À présent, les résultats obtenus sur la base d'une utilisation à grande échelle dans la pratique s'avèrent être très similaires. Ainsi que le montre la nouvelle enquête récemment terminée, Yasmin® correspond aux attentes envers ce concept no-



1 : Variations du poids corporel lors de la prise de Yasmin® (résultat d'une enquête par écrit auprès de plus de 10 000 utilisatrices de Yasmin®, 10/2001).



2 : Variations du score COPE lors de l'utilisation de Yasmin® (n = 57).



3 : Influence de Yasmin® sur les symptômes typiques de menstruation (Menstrual Distress Questionnaire) (n = 326).

valeur également en ce qui concerne la réduction des symptômes prémenstruels (Fig. 4) :

- 60 % des utilisatrices de Yasmin® questionnées indiquent avoir souffert de symptômes prémenstruels avant la prise de Yasmin®.
- Chez trois quarts de ces femmes, les symptômes prémenstruels se sont améliorés lors de la prise de Yasmin®.

Une amélioration a également été ressentie par les femmes qui avaient pris une autre pilule avant de passer à Yasmin®. Il semble donc que ces autres préparations n'avaient aucun effet sur les symptômes prémenstruels.

Démonstration clinique probante des effets antiminéralocorticoïdes

Les effets observés proviennent des effets partiels légèrement antiminéralocorticoïdes du nouveau progestatif drospirénone contenu dans Yasmin®, qui présente globalement un profil d'action très apparenté à celui de la progestérone naturelle. Grâce à ses effets antiminéralocorticoïdes démontrés, la drospirénone compense la rétention hydrosodée due à l'éthinylestradiol. On sait que les œstrogènes – d'origine endogène ou pris par voie orale – font augmenter le taux sérique d'aldostérone par l'intermédiaire du système rénine-angiotensine-aldostérone (RAA). Or, la fonction prin-

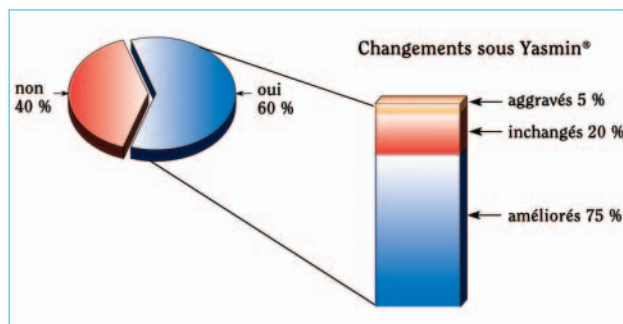
cipale de l'aldostérone produite par le corps est de provoquer une rétention de sodium (par une réabsorption accrue de sodium dans les reins), qui entraîne une rétention d'eau. La progestérone naturelle est l'antagoniste de l'aldostérone. Dans la phase lutéale du cycle de menstruation normal non influencé par des médicaments, elle maintient l'équilibre hydrosodé en se liant de façon compétitive au même récepteur que l'aldostérone.

Les contraceptifs oraux interfèrent avec ce mécanisme physiologique parce qu'ils sont spécifiquement conçus pour inhiber l'ovulation (et par conséquent la phase lutéale, ce qui signifie que la progestérone n'est plus sécrétée en grandes quantités). Étant donné que les progestatifs utilisés jusque-là dans les contraceptifs oraux ne possèdent pas l'activité antiminéralocorticoïde de la progestérone, ils provoquent une rétention hydrosodée (individuellement plus ou moins importante) pouvant entraîner une légère prise de poids et souvent accentuer les symptômes prémenstruels typiques.

Selon la théorie, l'utilisation de drospirénone (le seul progestatif actuellement disponible avec un effet antiminéralocorticoïde partiel suffisamment marqué pour être cliniquement significatif) devait permettre d'éviter entièrement ou de réduire cette rétention hydrosodée. Dans la pratique, l'enquête auprès des utilisatrices de Yasmin® confirme désormais largement – tout comme les études cliniques – que c'est bien le cas.

Satisfaction également avec quant à l'état de la peau

Autre point considéré comme un avantage par les utilisatrices de Yasmin® question-



4 : Symptômes prémenstruels avant et pendant la prise de Yasmin® (résultats d'une enquête par écrit auprès de plus de 10 000 utilisatrices de Yasmin®, 10/2001).

nées : les effets positifs de la pilule sur l'état de la peau (Fig. 5) :

- 87 % des femmes se sont montrées satisfaites de l'apparence de leur peau.
- La satisfaction a légèrement augmenté avec la durée de prise.

L'évaluation essentiellement positive de l'apparence de la peau correspond également aux résultats des études cliniques sur Yasmin® : le progestatif drospirénone contenu dans Yasmin® a pour deuxième particularité une activité partielle antiandrogène légère à modérée. Cette substance occupe donc non seulement (comme la progestérone naturelle) le récepteur d'aldostérone, mais également le récepteur d'androgènes, sans toutefois y jouer le rôle d'un agoniste activateur. Grâce à la liaison compétitive de la drospirénone aux récepteurs d'androgènes, les effets des androgènes – pouvant entre autres, dans le cas d'une androgénisation globale, exercer une influence négative sur l'état de la peau et des cheveux ainsi que sur l'humeur – sont affaiblis. Cela explique pourquoi le léger effet antiandrogène de la drospirénone a une influence favorable sur le teint.

D'après les résultats du test d'Hershterger, la drospirénone possède environ 30 % de l'efficacité antiandrogène de la substance de référence acétate de cyprotérone (ACP). Cela correspond à une activité antiandrogène légère à modérée, mais nettement plus marquée que celle de l'acétate de chlormadinone (20 % par rapport à l'ACP) et clairement confirmée dans des études cliniques.

Pour une évaluation qualitative des effets antiandrogènes de la drospirénone ou de Yasmin®, une étude clinique randomisée

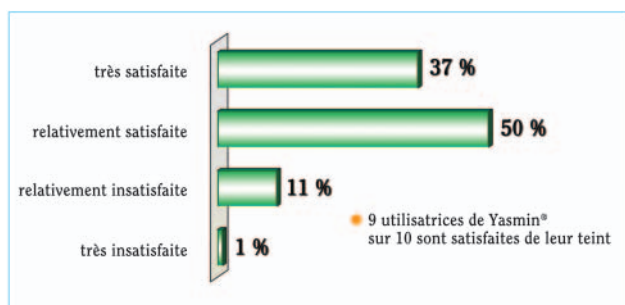
avait observé à l'époque pendant neuf cycles de traitement des femmes souffrant de séborrhée et d'acné légère à modérée. Les critères évalués dans cette étude avaient englobé l'influence sur la production de sébum, et donc sur le nombre de lésions d'acné (comédons, papules, pustules et nodules), ainsi que sur le taux sérique d'androgènes et de SHBG. Au bout du premier cycle de traitement déjà, les utilisatrices de Yasmin® ont bénéficié d'une réduction de la production de sébum. Au bout de trois cycles de traitement, on a pu constater une nette réduction du nombre de lésions d'acné (Fig. 6).

Les effets cliniques de l'activité antiandrogène de la drospirénone, documentés dans cette étude, ont été confirmés à présent par l'évaluation des utilisatrices de Yasmin® questionnées, qui ont en majeure partie exprimé leur satisfaction avec quant à l'apparence de leur teint.

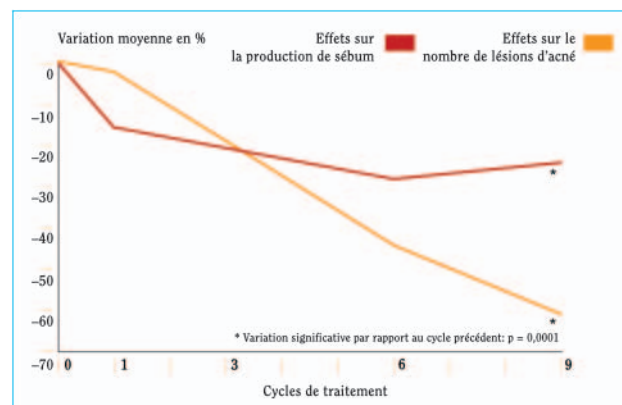
Meilleur bien-être qu'avant la pilule

Selon les résultats de l'enquête EMNID effectuée en juin 2000 auprès de 1019 femmes de 14 à 44 ans, les femmes attendent d'une pilule moderne non seulement une efficacité fiable et l'absence d'effets indésirables, mais également une contribution significative à leur bien-être général. Les résultats d'une nouvelle enquête auprès d'utilisatrices de Yasmin® ont montré maintenant que 80 % des utilisatrices de Yasmin® se sentent bien avec leur nouvelle pilule, et que 18 autres % désignent leur bien-être comme étant au moins moyen (Fig. 7).

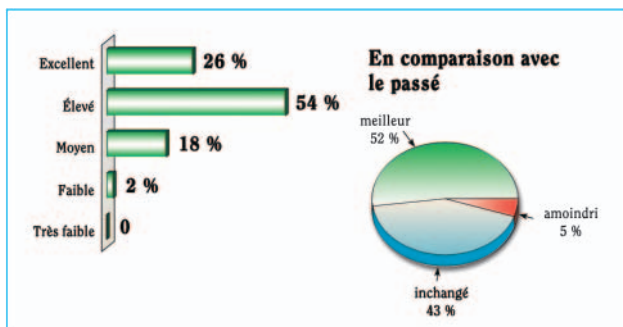
Particulièrement important dans ce contexte : 95 % des utilisatrices ont jugé



5 : Satisfaction avec quant à l'apparence de la peau sous Yasmin® (résultat d'une enquête par écrit auprès de plus de 10 000 utilisatrices de Yasmin®, 10/2001).



6 : Influence de Yasmin® sur la production de sébum et sur le nombre de lésions d'acné.

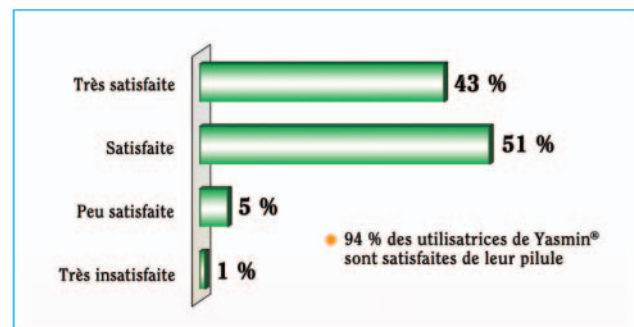


7 : Bien-être des patientes sous Yasmin® (résultat d'une enquête par écrit auprès de plus de 10 000 utilisatrices de Yasmin®, 10/2001).

que leur bien-être n'était pas altéré par leur nouvelle pilule. Une femme questionnée sur deux a même indiqué se sentir mieux avec Yasmin® qu'auparavant.

Ces résultats obtenus dans la pratique complètent et confirment les résultats de deux études à grande échelle sur Yasmin®, dans le cadre desquelles les femmes ont également été questionnées sur leur qualité de vie : la majorité des femmes questionnées à l'époque ont montré non seulement une plus grande satisfaction avec quant à leur poids corporel et l'état de leur peau et de leurs cheveux, mais également avec leur bien-être général avant et pendant les règles.

Au total, les avantages démontrés de Yasmin® par rapport aux contraceptifs oraux usuels, dus aux effets partiels anti-minéralocorticoïdes et antiandrogènes de la drospirénone, ont conduit à un degré élevé de satisfaction générale avec concernant cette pilule (Fig. 8) : 94 % des utilisatrices de Yasmin® se sont montrées satisfaites à très satisfaites. Considérant les grandes attentes que l'on avait lors de l'introduction de la nouvelle pilule, cette évalua-



8 : Satisfaction Yasmin® (résultat d'une enquête par écrit auprès de plus de 10 000 utilisatrices de Yasmin®, 10/2001).

tion positive est particulièrement impressionnante.

On doit aussi comprendre comme une expression de satisfaction le fait que 93 % des utilisatrices de Yasmin® questionnées recommanderaient leur nouvelle pilule, et il est intéressant d'apprendre que 80 % des femmes ayant pris un peu de poids sous Yasmin® sont du nombre. Il se peut que ces femmes aient pris du poids pour d'autres raisons et en étaient conscientes.

D'une façon générale, il ressort de cette nouvelle enquête que la grande majorité des utilisatrices de Yasmin® voient leurs attentes envers cette nouvelle pilule novatrice pleinement remplies.

Informations complémentaires :

Schering (Schweiz) AG
 Gabriela Zwyssig
 CH-6341 Baar
 Tél. 041/766 60 60
 Fax 041/766 60 16
 E-mail : gabriela.zwyssig@schering.ch
<http://www.schering.ch>
<http://www.yasmin.ch>

Mitteilungen aus der Redaktion

Abo-Aktion

Wenn Sie Arzt sind, in Ausbildung zu einem ärztlichen Beruf, oder im Gesundheitsbereich tätig, haben Sie die Möglichkeit, die elektronische Ausgabe dieser Zeitschrift kostenlos zu beziehen.

Die Lieferung umfasst 4–6 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Das e-Journal steht als PDF-Datei (ca. 5–10 MB) zur Verfügung und ist auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung kostenloses e-Journal-Abo](#)

Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)