

# JOURNAL FÜR MENOPAUSE

EGARTER CH  
Editorial

*Journal für Menopause 2003; 10 (Sonderheft 2) (Ausgabe für Österreich), 2*

**Homepage:**

**[www.kup.at/menopause](http://www.kup.at/menopause)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

ZEITSCHRIFT FÜR DIAGNOSTISCHE, THERAPEUTISCHE UND PROPHYLAKTISCHE ASPEKTE IM KLIMAKTERIUM

**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**





Die Hormonersatztherapie (HRT) weist einige eindeutige Vorzüge auf, wie z. B. die Behebung von Wechselbeschwerden, die Verhinderung der Osteoporose, eine potentielle Reduktion des Darmkrebsrisikos und möglicherweise auch eine gewisse Schutzwirkung bezüglich neurogener Degeneration. Die aufgrund zahlreicher Kohorten- und Beobachtungsstudien sowie Untersuchungen von Teilaspekten angenommene Verbesserung des kardiovaskulären Risikos konnte allerdings durch prospektive randomisierte Studien nicht bestätigt werden. Da derartige Studien enorm aufwendig sind und ähnliche Untersuchungen, z. T. auch aufgrund der WHI-Ergebnisse, abgebrochen wurden, ist in nächster Zeit wahrscheinlich nicht damit zu rechnen, daß in bezug auf das Herz-Kreislauf-Risiko verlässliche Daten veröffentlicht werden.

Über die unmittelbaren medizinischen Effekte hinaus wird aber in letzter Zeit auch bei medikamentösen Therapien immer die Frage gestellt, inwiefern sich damit die unmittelbare Lebensqualität der betroffenen Patientin verändert. Wenn man sich wissenschaftlich mit der Quantifizierung der Lebensqualität befaßt, findet man einige ausführliche psychologische Fragebögen, die üblicherweise eine durchaus verlässliche Selbsteinschätzung verschiedenster Dimensionen des täglichen Lebens erfassen und einen relativ leicht erhebbaren, sensitiven Maßstab für den Grad an Zufriedenheit darstellen. Wichtige Themenbereiche sind dabei Fragen nach der Gesundheit, der Zufriedenheit mit der Umwelt oder mit dem Schlaf und natürlich ganz besonders Fragen nach der Einschätzung der Sexualität bzw. Libido.

Diese Themenbereiche werden in Zukunft sicherlich einen größeren Stellenwert einnehmen, und wir haben mit diesem Sonderheft versucht, den Schwerpunkt Sexualität bei postmenopausalen Frauen aufzugreifen und dazu auch einige Experten befragt. Wir dürfen den Autoren, vor allem aber der Firma Organon für ihre diesbezügliche Unterstützung sehr herzlich danken.

Steroidhormone weisen unterschiedliche Effekte bezüglich der Gehirnfunktionen auf, was allein schon an der Verteilung der Estrogenrezeptoren  $\alpha/\beta$  erkennbar ist. Darüber hinaus werden zunehmend Untersuchungen über den Einfluß der Steroidhormone auf verschiedene zentral wichtige Systeme, wie Serotonin-, Dopamin-, Glutamat- oder GABA-System, durchgeführt.

In Zukunft wären jedoch eingehendere Untersuchungen bezüglich der verschiedenen Aspekte der Lebensqualität und insbesondere der Sexualität im Alter sowie der zentralnervösen Auswirkungen einer HRT wünschenswert.

*Univ.-Prof. Dr. med. Christian Egarter  
Univ.-Klinik für Frauenheilkunde Wien*

---

## Herausgeber

Univ.-Prof. Dr. Franz H. Fischl, Wien (Editor in Chief)  
Univ.-Prof. Dr. Martin H. Birkhäuser, Bern  
Univ.-Prof. Dr. Thomas von Holst, Heidelberg

## Editorial Board

Univ.-Prof. Dr. W. Braendle, Hamburg	Univ.-Prof. Dr. Ch. Lauritzen, Ulm
Univ.-Prof. Dr. J. P. Bonjour, Genf	Univ.-Prof. Dr. G. Leb, Graz
Prim. Dr. H. Concin, Bregenz	Univ.-Prof. Dr. M. Litschgi, Schaffhausen
Univ.-Prof. Dr. M. A. Dambacher, Zürich	Ass.-Prof. Dr. M. Metka, Wien
Univ.-Prof. Dr. G. A. Hauser, Luzern	Univ.-Prof. Dr. M. Oettel, Jena
Univ.-Prof. Dr. R. D. Hesch, Konstanz	Univ.-Prof. Dr. J. D. Ringe, Leverkusen
Univ.-Prof. DDr. J. C. Huber, Wien	Univ.-Prof. Dr. Th. Römer, Köln
Univ.-Prof. Dr. P. J. Keller, Zürich	Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. B. Runnebaum, Heidelberg
Univ.-Prof. Dr. H. Kuhl, Frankfurt	Univ.-Prof. Dr. H. P. G. Schneider, Münster
	Dr. H. J. Welti, Lausanne

# Mitteilungen aus der Redaktion

Besuchen Sie unsere Rubrik

## [Medizintechnik-Produkte](#)



Neues CRTD Implantat  
Intica 7 HF-T QP von Biotronik



Artis pheno  
Siemens Healthcare Diagnostics GmbH



Philips Azurion:  
Innovative Bildgebungslösung

Aspirator 3  
Labotect GmbH



InControl 1050  
Labotect GmbH

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

## [Bestellung e-Journal-Abo](#)

### Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)