

Panoptikum

Journal für Ernährungsmedizin 2008; 10 (2), 41

Homepage:

www.aerzteverlagshaus.at

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

MIT NACHRICHTEN DER



For personal use only.

Not to be reproduced without permission of Verlagshaus der Ärzte GmbH.

Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



Kellogg: Ballaststoff-Broschüre NEU

Die Informationsschrift „Ballaststoffe“ aus der Reihe ‚Forum Ernährungsmedizin‘ der Kellogg Deutschland GmbH ist in einer Neuauflage erschienen, bearbeitet vom deutschen Ernährungsmediziner Univ.-Prof. Dr. Heinrich Kasper. Die Broschüre wendet sich vor allem an Ärzte, die sich in der Ernährungsberatung engagieren, aber auch an andere Experten im Bereich Ernährung. Die Broschüre gibt einen ausführlichen Überblick über den Bereich der Ballaststoffe unter besonderer Berücksichtigung ihrer Effekte auf Dick- und Dünndarm. Weiters wird der Einsatz von Ballaststoffen in Prävention und Therapie von Funktionsstörungen und Erkrankungen breit behandelt. Praxisnahe Empfehlungen und Tipps für einen gesunden Lebensstil runden die Broschüre ab. Bestellung unter: ernaehrungsforum-fachkraefte@kellogg.com.

Kontakt: Dr. Bettina Hermey, Kellogg (Deutschland) GmbH, Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen, Fon +49/421/3999-0, E-Mail bettina.hermey@kellogg.com



Roche: Neue Geräte zur Blutzuckermessung

Die Firma Roche Diagnostics GmbH bringt zwei neue Blutzuckermess-Systeme auf den Markt, die abgesehen von dem Anspruch präziser Messungen auf spezielle Bedürfnisse hin konzipiert sind.

Accu-Chek Performa ist ausgelegt, um typische Handhabungsfehler der Patienten auszugleichen. So sollen falsch gelagerte, beschädigte oder verfallene Teststreifen erkannt werden. Accu-Chek Compact Plus integriert Teststreifen und Stechhilfe und empfiehlt sich durch die Möglichkeit der Ein-Hand-Bedienung für unterwegs. Ein neues, leuchtendes Display soll für mehr Unabhängigkeit von variierenden Lichtverhältnissen sorgen.

Kontakt: Roche Diagnostics GmbH, Accu-Chek Team, Engelhorngasse 3, 1210 Wien, Fon 01/27787-355, Web www.accu-chek.at



Danone: Verdauungsprobleme der Österreicher im Visier

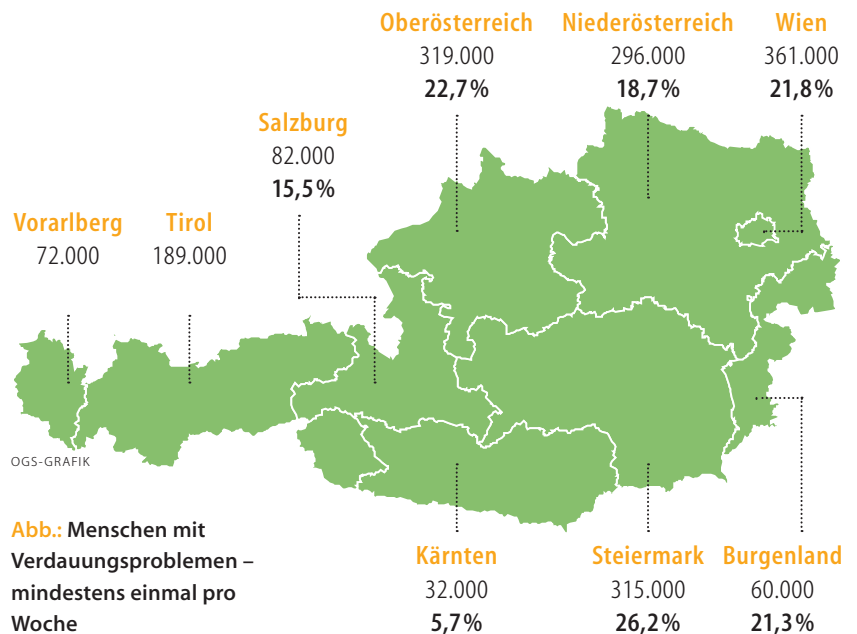


Abb.: Menschen mit Verdauungsproblemen – mindestens einmal pro Woche

Die World Gastroenterology Organisation veranstaltet seit fünf Jahren am 29. Mai den Weltverdauungstag, heuer das erste Mal gemeinsam mit Danone. Aus diesem Anlass präsentierte Danone Activia eine Studie zum Thema „Verdauungsprobleme der Österreicher“, deren Ergebnisse im Überblick lauten:

- ▶ Jeder dritte Österreicher – das sind 2.761.000 Personen – leidet unter Verdauungsproblemen.
- ▶ Die häufigsten Beschwerden sind Blähungen, Völlegefühl, Durchfall, Verstopfung.
- ▶ Viele Wiener konsultieren weniger als ein Mal pro Woche das „Stille Örtchen“.
- ▶ Tiroler leiden am meisten unter Verdauungsproblemen, Kärntner am wenigsten.
- ▶ Vorarlberger fühlen sich bei Verdauungsproblemen am unattraktivsten, Oberösterreicher am müdesten, und Tiroler wollen deswegen nicht außer Haus gehen und haben Schlafstörungen.

Aus der von Marketagent.com im Auftrag von Danone Activia durchgeführten Studie geht hervor, dass mehr als drei Viertel der Betroffenen noch keine Hilfe in Anspruch genommen haben, um ihre Verdauungsprobleme in den Griff zu bekommen. Wenn Probleme auftreten, trinken zwei Drittel mehr Wasser, knapp die Hälfte achtet mehr auf die Nahrungszusammensetzung, mehr als eine Drittel isst Joghurts, knapp 30 Prozent gönnen sich mehr Ruhe und ein Viertel mehr Bewegung. Wenn verdauungsregulierende Mittel verwendet werden, greifen acht Prozent zu Medikamenten gegen Durchfall oder trinken Tee.

Frank Uszko, Geschäftsführer von Danone Österreich, weist darauf hin, dass „Activia ein Nahrungsmittel ist, das nachweislich hilft, Verdauungsprobleme in den Griff zu bekommen. Seine spezielle probiotische Kultur Acti regularis hilft, die Verdauung natürlich zu regulieren. Das konnte auch bei einem weltweiten Praxistest mit Activia, bei dem 600 Teilnehmer aus Österreich stammten, belegt werden. Damit wurden frühere positive Studienergebnisse bestätigt.“



Kontakt: Dr. Petra Burger, Danone GesmbH, Fon 01/211 57-215, E-Mail petra.burger@danone.com