

**Promotion myLine: Aus der Praxis - Strukturierte
Langzeit-Betreuung**

Journal für Ernährungsmedizin 2010; 12 (1), 24-25

Homepage:

www.aerzteverlagshaus.at

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

MIT NACHRICHTEN DER



For personal use only.

Not to be reproduced without permission of Verlagshaus der Ärzte GmbH.

Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



Aus der Praxis

STRUKTURIERTE LANGZEIT-BETREUUNG ÜBERGEWICHTIGER UND ADIPÖSER PATIENTEN

Ein Erfahrungsbericht aus Sicht eines niedergelassenen Arztes
am Beispiel des Adipositas-Therapiekonzeptes myLINE®

Vor 10 Jahren entwickelten Diaetologen, Ärzte und Psychologen in Kooperation mit Experten der Medizinischen Universitätsklinik Graz das Programm myLINE®, das niedergelassene Allgemeinmediziner sowie Internisten in deren Ordination anbieten können.

Die Ordination Dr. Peter Scheibner & Dr. Helmut Ortner ist eine internistische Praxisgemeinschaft u. a. mit den Schwerpunkten Diabetes & Adipositasmanagement. Nach intensiver Prüfung aller am Markt angebotenen Ernährungskonzepte im Bereich Adipositas entschied man sich im Dezember 2005 für die Einbindung des Adipositasprogramms myLINE® in den Ordinationsbetrieb.

Korrespondenzadresse:
Dr. Peter Scheibner
Schwerpunktpraxis für Diabetes &
Adipositasmanagement
Dr. P. Scheibner, Dr. H. Ortner
Fachärzte für Innere Medizin
Hans-Gasser-Platz 4, 9500 Villach
www.ortner-scheibner.at

Kostbarer Faktor Zeit

Zeit ist kostbar – dies gilt auch für uns Ärzte. Die Beratung und medizinische Betreuung von Patienten mit starkem Übergewicht oder Adipositas benötigt bekanntlich enorme Zeitressourcen und ein interdisziplinäres Setting, um nachhaltig erfolgreich zu sein. Durch Implementierung des myLINE®-Adipositasprogramms in unserer Ordination wurde das gewohnte klassische Betreuungs-Setting dieser Patientengruppe radikal verändert und durch das Engagement unserer exzellenten Diaetologin Isolde Moser enorm bereichert.

Betroffene mit Übergewicht bzw. alle Patienten mit einem BMI > 30 werden unserer Diaetologin zu einem Vorgespräch vorgestellt und bei Interesse zu einem der kostenlos angebotenen Informationsvorträge über die medizinische Notwendigkeit der Gewichtsreduktion, individualisierte Möglichkeiten sowie Struktur und Ablauf des myLINE®-Adipositasprogramms eingeladen.

Kostbare Betreuungszeit, die wir früher im vollen Ordinationsprogramm und unter dem ständigen Druck des Wartezimmers fehlinvestiert haben, können wir heute sparen, um sie in enger Kooperation mit unserer Diaetologin im Rahmen von Einzelbetreuungen, Gruppencoachings oder

medizinisch/diaetologischen Vorträgen u.v.m. viel wirksamer einzusetzen. So kann dem Einzelnen ein maßgeschneidertes, zeitlich unlimitiertes Programm zur Betreuung angeboten werden.

Eine Änderung des Lebensstils als durchaus realistisches Ziel

In der ersten Programmphase liegt der Fokus auf Gewichts- bzw. Fettreduktion, die auch mithilfe speziell entwickelter diätetischer Lebensmittel (Mahlzeitenersatz) erreicht wird. Von Anfang an erfolgt eine schrittweise Umstellung des Lebensstils, sowohl in Auswahl und Zubereitung der Mahlzeiten als auch im Hinblick auf Bewegung.

Dieser Prozess wird durch regelmäßige Treffen sowohl in Einzelsitzungen als auch in der Gruppe unterstützt. Zum Programm gehören weitere Messungen der Körperzusammensetzung (Wasser-, Muskel- und Fettanteil), die üblichen medizinischen Kontrollen und Adaptierung/Reduktion von Medikamenten gegen Hypertonie, Diabetes, Dyslipämie, Hyperurikämie und Depression.

Regelmäßige Vorträge bieten wir über Ursachen der Adipositas, medizinische Auswirkungen, metabolische Verbesserung durch Gewichtsreduktion, Kohlenhydrate, Fette, etc. an. Weiters trägt unsere Sport-

wissenschaftlerin Frau Mag. Dengg über Auswirkung von Bewegung auf unseren Körper und unsere Psychologin Frau Mag. Amlacher-Ukobitz über Essstörungen sowie Essen & Psyche, vor.

Seit einigen Monaten treffen sich drei von uns angebotene Nordic-Walking-Gruppen (leichte/mittlere/stärkere Belastung) einmal wöchentlich unter Egide und professioneller Anleitung unserer Nordic-Walking-Trainerin Frau Höhenwarter mit viel Begeisterung aller Beteiligten.

Langzeitbegleitung auf Wunsch

Individuelle Schulungen begleiten dann auch die Phase der Gewichtsstabilisierung. Die Intensität wird von der Diaetologin oder von mir, je nach Notwendigkeit und Bedarf mit den Patienten abgestimmt und vereinbart. myLINE® bietet hier auf Wunsch eine „lebenslange Begleitung“. Betroffene können bei Kontrollterminen mittels BIA-Messungen überprüfen, ob und in welchem Ausmaß Veränderungen stattgefunden haben und mit der Diaetologin Strategien vereinbaren, Speisepläne optimieren, Trainingseinheiten erhöhen etc. und letztlich Motivation, Unterstützung, Verständnis und Bestärkung in ihrem Kampf gegen ihre Gewichtsprobleme finden.



Dr. Peter Scheibner mit seinem myLINE®-Team unter der Leitung von Diaetologin Isolde Moser (rechts im Bild).

Ärztliche Statements zum myLINE®-Adipositas-Therapiekonzept



Dr. Martina Handle, Ärztin für Allgemeinmedizin, 6020 Innsbruck

„Durch diverse Zusatzqualifikationen führe ich in meiner Ordination die Ernährungsberatung meiner übergewichtigen Patienten selbst durch. Dabei bin ich vom myLINE®-Konzept absolut überzeugt. Speziell von der äußerst kompetenten Betreuung durch den fachlichen Außendienst bin ich begeistert. Direkt vor Ort werden mir regelmäßig alle relevanten Punkte rund um das myLINE®-Konzept termingerecht, fachlich fundiert und auf meine Ordination angepasst nähergebracht. Wichtig ist mir auch, dass das Konzept ständig wissenschaftlich evaluiert wird und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse sofort praxisnah ins Konzept eingebaut werden.“



Dr. Johann Hörmann, Arzt für Allgemeinmedizin, 8501 Lieboch

Vor mehr als 14 Jahren etablierte ich in meiner Praxis gruppendynamische Ernährungsberatungen von Adipösen unter Einbeziehung von Diaetologinnen. Nach der gemeinsamen Aufbauarbeit mit myLINE® kann ich aufgrund optimaler Synergismen die Beratungstätigkeit nun weitgehend delegieren und schätze die Netzwerkressourcen, die inzwischen entstanden sind. Ich kann mich vermehrt auf die medizinische Komponente und auf die 2. Schiene der Betreuung von Diabetes- und Hochdruckpatienten fokussieren. myLINE® nimmt mir die eminent wichtigen Folge- und Motivationsgespräche der Probanden größtenteils ab. Danke an Euch alle im Team.“



MR Dr. Karl Scherz, Arzt für Allgemeinmedizin, 2540 Bad Vöslau

„Nach längerem Zögern, ein privates und somit kostenpflichtiges Programm zur Ernährungsberatung im Rahmen einer Kassenpraxis anzubieten, hat mich die hohe Qualifikation des myLINE®-Konzeptes voll überzeugt. Mit Werbung und Marketing war ich nicht wirklich vertraut, da der Grad, der uns Ärzten im Bereich Werbung erlaubt ist, mir immer sehr schmal im Bewusstsein war. Das myLINE®-Netzwerk unterstützt auch in dieser sensiblen Thematik äußerst professionell und nimmt nahezu die gesamte Arbeit ab, indem es Textentwürfe und PR-Ideen liefert und die Werbe- und Marketingauftritte den vorgegebenen Richtlinien optimal anpasst.“

myLINE® Das Adipositas-Netzwerk: Zahlen & Fakten

myLINE® ist ein strukturiertes, medizinisch fundiertes Betreuungskonzept für Übergewichtige/Adipöse sowie Typ 2 Diabetiker und wird ausnahmslos in Arztordinationen angeboten. Als einziges flächendeckendes Adipositas-Therapiekonzept am österreichischen Markt garantiert myLINE® die ständige fachliche Anleitung durch den Arzt und/oder einen Diaetologen. Aktuell wird das myLINE®-Konzept in knapp 200 Ordinationen erfolgreich angeboten. Die Eckpfeiler des Konzeptes sind so aufgebaut, dass der Arzt auch bei minimalen Zeitressourcen ein komplettes Beratungskonzept für seine adipösen Patienten anbieten kann, denn auf Wunsch stellt myLINE® einen Diaetologen für die Durchführung des Konzeptes bei. myLINE® begleitet und unterstützt seine Partnerärzte nicht nur beim Aufbau der myLINE®-Beratung, sondern steht als seriöser Partner immer an deren Seite. Informationen und wissenschaftliche Daten zu myLINE® sowie Terminvereinbarungen zur unverbindlichen Vorstellung des Konzeptes durch den fachlichen Außendienst (Diaetologen und Ernährungswissenschaftler):

AENGUS Ernährungskonzepte GmbH
Straßganger Straße 289, 8053 Graz
Tel: 0316/28 60 54-0; Fax: DW 20
E-Mail: info@myline.at
Homepage: www.myline.at

Österreichweite
Beratungsstellensuche:
Gratis: 0800/220 810

Ingrid Weiss,
Diaetologin
Wissenschaftliche
Leitung

