

# Journal für Kardiologie

Austrian Journal of Cardiology

Österreichische Zeitschrift für Herz-Kreislaferkrankungen

## Medizintechnik - Produkte - Informationen

*Journal für Kardiologie - Austrian*

*Journal of Cardiology 2002; 9 (3)*

Homepage:

[www.kup.at/kardiologie](http://www.kup.at/kardiologie)

Online-Datenbank  
mit Autoren-  
und Stichwortsuche



**ÖKG**  
Österreichische  
Kardiologische  
Gesellschaft

Offizielles  
Partnerjournal der ÖKG



EUROPEAN  
SOCIETY OF  
CARDIOLOGY®

Member of the ESC-Editor's Club



Offizielles Organ des  
Österreichischen Herzfonds



**ACVC**  
Association for  
Acute CardioVascular Care

In Kooperation  
mit der ACVC

Indexed in ESCI  
part of Web of Science

Indexed in EMBASE

Krause & Pachernegg GmbH • Verlag für Medizin und Wirtschaft • A-3003 Gablitz

P.b.b. 02Z031105M,

Verlagsort: 3003 Gablitz, Linzerstraße 177A/21

Preis: EUR 10,-

**Datenschutz:**

Ihre Daten unterliegen dem Datenschutzgesetz und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Daten werden vom Verlag ausschließlich für den Versand der PDF-Files des Journals für Kardiologie und eventueller weiterer Informationen das Journal betreffend genutzt.

**Lieferung:**

Die Lieferung umfasst die jeweils aktuelle Ausgabe des Journals für Kardiologie. Sie werden per E-Mail informiert, durch Klick auf den gesendeten Link erhalten Sie die komplette Ausgabe als PDF (Umfang ca. 5–10 MB). Außerhalb dieses Angebots ist keine Lieferung möglich.

**Abbestellen:**

Das Gratis-Online-Abonnement kann jederzeit per Mausklick wieder abbestellt werden. In jeder Benachrichtigung finden Sie die Information, wie das Abo abbestellt werden kann.

Das e-Journal

**Journal für Kardiologie**

- ✓ steht als PDF-Datei (ca. 5–10 MB) stets internetunabhängig zur Verfügung
- ✓ kann bei geringem Platzaufwand gespeichert werden
- ✓ ist jederzeit abrufbar
- ✓ bietet einen direkten, ortsunabhängigen Zugriff
- ✓ ist funktionsfähig auf Tablets, iPads und den meisten marktüblichen e-Book-Readern
- ✓ ist leicht im Volltext durchsuchbar
- ✓ umfasst neben Texten und Bildern ggf. auch eingebettete Videosequenzen.

## MEDITERRANE ERNÄHRUNG VERBESSERT DIE ENDOTHEL- FUNKTION BEI PATIENTEN MIT HYPERCHOLESTERINÄMIE

**Mediterrane Ernährung als empfehlenswerte Maßnahme bei der Behandlung von Patienten mit Hypercholesterinämie senkt nicht nur den Gesamtcholesterinspiegel und das LDL-Cholesterin, sondern hat auch unmittelbar günstige Auswirkungen auf die arterielle Gefäßwand bzw. die Endothelfunktion. Das bedeutet einen weiteren Schutz vor der Entstehung von Atherosklerose. Zu diesem Schluß kommt eine neue Forschungsarbeit von Francisco Fuentes et al., veröffentlicht in „The Annals of Internal Medicine“ (2001; 134: 1115–9).**

Neuere Untersuchungen belegen eindeutig: Das Gefäßendothel (die innere Schicht der Arterienwand) ist ein aktives Gewebe mit unterschiedlichen und wichtigen physiologischen Funktionen. So hilft das Endothel beispielsweise bei der Aufrechterhaltung von Blutzirkulation und -fluidität und der Regulation des Gefäßtonus. Zahlreiche Risikofaktoren wie Hypercholesterinämie und Rauchen können die Endothelfunktion ungünstig beeinflussen und zur sogenannten endothelialen Dysfunktion führen. Diese spielt eine zentrale Rolle bei der Entwicklung von Atherosklerose. Neuere Untersuchungen lassen darauf schließen, daß auch die Ernährungsweise Veränderungen der Endothelfunktion bewirken kann.

Vor diesem Hintergrund führten **Fuentes et al.** ihre Crossover-Ernäh-

rungsstudie durch. Sie untersuchten 22 Patienten mit Hypercholesterinämie dahingehend, ob sich die Endothelfunktion beeinflussen ließ, indem eine Ernährung, die reich an gesättigten Fettsäuren ist, entweder durch eine mediterrane Ernährung, die einen hohen Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren aufweist (22 Prozent der Gesamtenergie, 75 Prozent der Gesamtmenge an einfach ungesättigten Fettsäuren über Olivenöl aufgenommen), oder durch eine fettarme Ernährung ersetzt wurde. Am Ende der Ernährungsphase mit großer Zufuhr an gesättigten Fettsäuren und im Anschluß an die Phasen mit alternativer Ernährungsweise (Dauer: jeweils 28 Tage) wurden Serumcholesterin und verschiedene biochemische Parameter der Endothelfunktion ermittelt. Zusätzlich wurde die Endothelfunktion durch Messung der Gefäßerweiterung mit-

tels einer speziellen nichtinvasiven Standardtestmethode beurteilt (fluß-assoziierte Vasodilatation [FAD] der Brachialarterie).

Die Ergebnisse der Studie: Im Vergleich zur Ernährungsweise mit gesättigten Fettsäuren senkten die beiden anderen Ernährungsformen sowohl den Gesamtcholesterinspiegel als auch das LDL-Cholesterin signifikant und erniedrigten außerdem einen für die Endothelfunktion charakteristischen biochemischen Parameter (P-Selectin), während zwei weitere Parameter unbeeinflusst blieben. Allerdings führte nur die mediterrane Ernährungsweise zu einer deutlichen Zunahme der Gefäßerweiterung.

Aufgrund dieser Ergebnisse kommen die Autoren zu folgendem Schluß: Die positiven Effekte einer Ernährungsumstellung bei Patienten mit Hypercholesterinämie, d. h. die Umstellung auf eine mediterrane Ernährungsweise mit Olivenöl als Hauptfettlieferanten oder auch eine fettarme Ernährung, „sind nicht auf die günstige Beeinflussung des Plasmalipidspiegels beschränkt, sondern können zusätzlich andere pathogenetische Mechanismen beeinflussen und damit neue Perspektiven hinsichtlich einer protektiven Wirkung vor Atherosklerose eröffnen“.

### Weitere Informationen:

Eurosciences Communication  
Hill & Knowlton Healthcare  
Ina Rück/Tanja Bartholomes  
D-60314 Frankfurt/Main  
Schwedlerstraße 6  
Telefon: +49/69/973 62-38/-34  
Fax: +49/69/973 62-39  
E-Mail:  
irueck@hillandknowlton.com,  
tbartholomes@hillandknowlton.com



Foto: Eurosciences Communication

# Mitteilungen aus der Redaktion

Besuchen Sie unsere Rubrik

## [Medizintechnik-Produkte](#)



Neues CRTD Implantat  
Intica 7 HF-T QP von Biotronik



Artis pheno  
Siemens Healthcare Diagnostics GmbH



Philips Azurion:  
Innovative Bildgebungslösung

Aspirator 3  
Labotect GmbH



InControl 1050  
Labotect GmbH

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

## [Bestellung e-Journal-Abo](#)

### Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)