

# SPECULUM

Geburtshilfe / Frauen-Heilkunde / Strahlen-Heilkunde / Forschung / Konsequenzen

## Buchbesprechung

*Speculum - Zeitschrift für Gynäkologie und Geburtshilfe 2002; 20 (1)*  
*(Ausgabe für Schweiz), -0*

*Speculum - Zeitschrift für Gynäkologie und Geburtshilfe 2002; 20 (1)*  
*(Ausgabe für Österreich)*

Homepage:

[www.kup.at/speculum](http://www.kup.at/speculum)

Online-Datenbank  
mit Autoren-  
und Stichwortsuche

Krause & Pachernegg GmbH • Verlag für Medizin und Wirtschaft • A-3003 Gablitz

P.b.b. 02Z031112 M, Verlagsort: 3003 Gablitz, Linzerstraße 177A/21

**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**





## Buchbesprechung

Lifestyle ist modern – die Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit, körperlicher Fitness wie auch der gepflegten äußeren Erscheinung nimmt verstärkt zu.

Dem Zeitgeist entsprechend wurde das Buch „**DIE FRAU DER ZUKUNFT**“ (erschieden 2001 im Verlag Carl Ueberreuter, Wien, Format 17 × 24 cm, ISBN 3-8000-3811-0, Preis: Euro 21,15 / CHF 36,-) vom Gynäkoendokrinologen **Peter Frigo** und der in Ernährung und Fitness einschlägig erfahrenen Journalistin **Ingrid Edelbacher** verfaßt.

Das erste Kapitel beschreibt – in einer auch für Nicht-Mediziner verständlichen, unkomplizierten Sprache – die Wirkung der Hormone und der Neurotransmitter auf das psychische und physische Befinden der Frau. Der Einfluß dieser Substanzen auf das Körpergewicht leitet zum zweiten Kapitel über, das sich mit der ausgewogenen, gesunden Ernährung auseinandersetzt. Aktuelle Standards der Substanzzufuhr werden hier genannt und auch einige ernährungswissenschaftlichen Erkenntnisse angeführt. Ergänzt wird dieser Abschnitt mit Erwähnung der gesundheitlichen Aspekte des regelmäßigen körperlichen Trainings – die Vorschläge entsprechen dem guten sportmedizinischen Basiswissen.

Die Analyse der häufigsten Schönheitsmängel und deren Ursachen sind nur vereinfacht dargestellt und in Analogie dazu auch die Therapievorschlüge.

Kurz, aber informativ sind die dem *Anti-aging* und der Entspannung gewidmeten Passagen. Den Abschluß des Buches bildet eine anregende Einführung in die Welt der Phytohormone und der pflanzlichen Stimulanzen.

Ein Adressenverzeichnis diverser Beratungsstellen im deutschsprachigen Raum ergänzt das Werk.

Es handelt sich hier um ein Buch, das vorwiegend an ein Laienpublikum gerichtet ist, jedoch wäre möglich, daß der Frauen- bzw. der Hausarzt mit inhaltsbezogenen Fragen seitens der interessierten Patientin konfrontiert wird – ein Grund, dieses Buch hier vorzustellen.

K. Chalubinski  
Redaktion

Interdisziplinäres Symposium mit  
Psychiatern, Neurologen, Kardiologen, Rheumatologen und Dermatologen

### **Der Frauenarzt als Hausarzt der Frau – Was darf der Gynäkologe alles machen?**

**12. bis 14. April 2002**

Leitung:  
Univ.-Prof. DDr. Johannes C. Huber

Ort:  
Gesellschaft der Ärzte in Wien, A-1090 Wien, Frankgasse 8

Information und Anmeldung:  
Procon Conference, Incentive & Event Mangement GmbH,  
A-1160 Wien, Odoakerg. 34–36/3, Tel. +43/1/486 40 40-45, Fax +43/1/486 40 40-46,  
e-mail: office@proconference.at

# Mitteilungen aus der Redaktion

## Abo-Aktion

Wenn Sie Arzt sind, in Ausbildung zu einem ärztlichen Beruf, oder im Gesundheitsbereich tätig, haben Sie die Möglichkeit, die elektronische Ausgabe dieser Zeitschrift kostenlos zu beziehen.

Die Lieferung umfasst 4–6 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Das e-Journal steht als PDF-Datei (ca. 5–10 MB) zur Verfügung und ist auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung kostenloses e-Journal-Abo](#)

## Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

## Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)