

Schaufenster

Journal für Ernährungsmedizin 2011; 13 (4), 33

Homepage:

www.aerzteverlagshaus.at

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

MIT NACHRICHTEN DER



Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



Schaufenster



UNTERSTÜTZUNG BEI IMMUNDEFIZITEN

Aminosäuren, die Bausteine der Eiweiße, sind aktive Stoffe, die unter anderem das Immunsystem stimulieren. 20 Aminosäuren werden dem Körper mit einer ausgewogenen und gesunden Ernährung mehr oder weniger täglich zugeführt. Jede einzelne dieser Aminosäuren übernimmt bestimmte Funktionen im komplexen Immunsystem. Aminosäuren sind ausschlaggebend für sämtliche Steuerungsprozesse im Organismus. Ohne Aminosäuren als Bausteine der Proteine kann das Immunsystem nicht aufgebaut werden. Zu einem umfassenden Aufbau des Immunsystems gehören neben aufeinander abgestimmten und hochdosierten Vitalstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente vor allem immunaktive Aminosäuren.

www.stada.at

H. PYLORI SCHNELL ERMITTELT

Der Heli-C-Check ist ein Test auf *Helicobacter pylori*, der rezeptfrei erhältlich ist und von den Patienten selbst durchgeführt werden kann. Der Schnelltest weist *H. pylori* aus einer Blutprobe nach und ermöglicht die Diagnose und Verlaufskontrolle nach ärztlich verordneter Eradikationstherapie. Der Heli-C-Check misst Antikörper des Keims im Blut. Sind diese in erhöhter Konzentration nachzuweisen, liegt sehr wahrscheinlich eine aktive Infektion mit dem Erreger vor. Der medizinische Schnelltest ermöglicht es, innerhalb von zehn Minuten bei einer Zuverlässigkeit von über 97 Prozent, eine *Helicobacter*-Infektion nachzuweisen.



NanoRepro AG; www.helicheck.com



BECEL: 30 % MEHR OMEGA-3-FETTSÄUREN

Die Diskussionen rund um Fette und Herzgesundheit reißen nicht ab. Bei kritischer Betrachtung können die aktuellen Publikationen die Fundamente der bisherigen Ernährungsempfehlungen allerdings nicht erschüttern. Eine hohe Zufuhr an gesättigten Fettsäuren beeinflusst die Herzgesundheit negativ. Werden gesättigte Fettsäuren durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren ersetzt, kann das LDL-Cholesterin und damit das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen gesenkt werden. Gesund genießen und gleichzeitig dem Herzen etwas Gutes zu tun ist mit den Produkten von Becel ganz einfach. Becel Produkte enthalten wenig gesättigte, aber reichlich lebensnotwendige mehrfach ungesättigte Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren und helfen täglich, das Herz-Kreislauf-System zu unterstützen. Werden gesättigte Fettsäuren durch PUFAs ersetzt, kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten mit überzeugender Evidenz gesenkt werden. Nun wurde die Becel-Rezeptur noch weiter optimiert: Der Gehalt an Omega-3-Fettsäuren wurde um 30 Prozent erhöht.

www.unilever.at



SÜSSER GENUSS OHNE REUE

Natürliches Süßungsmittel aus Skandinavien erobert Europa. Marmelade zum Frühstück oder der Müllriegel am Nachmittag – Zucker ist eine ständige Versuchung. In Norwegen verwenden bereits über 10 % aller Haushalte regelmäßig Sukrin statt Zucker. Sukrin Produkte sind die natürliche und gesunde Alternative zu Zucker und künstlichen Süßstoffen – zum Süßen, Kochen und Backen. Sukrin schmeckt und sieht aus wie Zucker, ist 100 % natürlich und erhöht nicht den Blutzuckerspiegel. Völlig kalorienfrei, hat es das volle Volumen beim Backen und ist nicht übertrieben süß. Erhältlich in Reformhaus und Apotheke (PZN 3861671).

Infos und Studien gerne über:
www.sukrin.at oder hotline@elito.cc