

**Schaufenster**

*Journal für Ernährungsmedizin 2013; 15 (1), 33*

**Homepage:**

**[www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

MIT NACHRICHTEN DER



**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**



# Schaufenster



## 5 GENUSSENTSCHEIDUNGEN FÜR EIN GESUNDES HERZ

Diese Patienten-Broschüre der Österreichischen Atherosklerosegesellschaft zeigt, wie einfach herzgesunde Ernährung sein kann. Besonderer Wert wurde auf praktische Tipps gelegt, denn gute Vorsätze scheitern oft an der Umsetzung im Alltag. Ein Beispiel: Der Gemüse-Saison-Kalender zeigt, dass Spargel nicht nur mit Sauce Hollandaise, sondern auch als Auflauf, Nudelsauce, roh als Salat und kurz gebraten als Beilage zu Fleisch oder Fisch schmeckt.

Unilever

Gratis bestellen bei [unilever-wissenschaftsdienst@essenziell.at](mailto:unilever-wissenschaftsdienst@essenziell.at)

## YAKULT: INITIATIVE FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL

Die Bedeutung von ausgewogener Ernährung und mehr Bewegung im Alltag ist gerade zu Beginn der schönen Jahreszeit für viele Menschen ein Thema. Beides trägt dazu bei, das Leben aktiver zu gestalten und die richtige Balance zu finden. Für alle, die ihr Leben aktivieren und ihre Ernährungsgewohnheiten verändern wollen, hat Yakult mit zwei Partnern Tipps für einen aktiven Lebensstil entwickelt: In einer neuen Video-Serie stellen die Expert/innen Birgit Pörtl und Florian Reitlinger vom Yogazentrum Wien/Mödling Yoga-Übungen für zu Hause vor. Ernährungsexpertin Dr. Claudia Nichterl steuert Rezepte für schmackhafte und ausgewogene Gerichte bei. Alle Beiträge können auf der Yakult Website <http://www.yakult.at> und im "Shirota-Newsletter" kostenlos abgerufen werden.

Yakult

## SECA MBCA – IN FACHBEREICHEN UNENTBEHRLICH

Jeder Patient ist einzigartig, muss daher auch individuell behandelt werden. Das ist der Grundgedanke, der hinter der individualisierten Medizin steckt. Ein effektiver Behandlungserfolg aufgrund einer maßgeschneiderten Therapie ist das Ergebnis. In Fachbereichen, in denen die Analyse der Körperzusammensetzung wichtige Basisdaten liefert, ist dies mithilfe des medical Body Composition Analyzers seca mBCA bereits Realität.

seca gmbh &amp; co kg

AKE

Nachrichten der Arbeitsgemeinschaft für Klinische Ernährung



## AKE-VORSTAND 2012-2015

**Laut den Ergebnissen der Wahl im Oktober 2012 setzt sich der Vorstand des AKE für die kommenden drei Jahre wie folgt zusammen.**

**Vorsitzender:** Univ.-Prof. Dr. Michael HIESMAYR; AKH Wien

**1. Vorsitzender-Stv.:** Univ.-Prof. Dr. Michael JOANNIDIS; Universitätsklinik Innsbruck

**2. Vorsitzender-Stv.:** Univ.-Prof. Dr. Christian MADL; Krankenhaus Rudolfstiftung Wien

**Schatzmeister:** Prim. Univ.-Doz. Dr. Friedrich LÄNGLE; Krankenhaus Wiener Neustadt

**Sekretär:** PD Dr. Karin SCHINDLER; AKH Wien

**Fortbildungsreferent:** Univ.-Prof. Dr. Wilfried DRUML; AKH Wien

### NEUERUNG BEI STATUTEN

Bei der Jahresmitgliederversammlung wurden einige Anpassungen der Statuten beschlossen (siehe Website). Unter anderem wurden die Einrichtungen der AKE um Arbeitsgruppen erweitert. Mittlerweile befinden sich fünf Arbeitsgruppen in Gründung: „Onkologie“, „Geriatric“, „Intensivmedizin“, „Adipositas“, „Qualitätssicherung“. Statt der bisherigen Pflegeschulung werden interdisziplinäre Nachmittags-Veranstaltungen unter dem Titel „AKE-Dialog“ zu Themen wie „Ernährung und Kosten“ oder „parenterale Ernährung – pro und contra“ organisiert.

Geplant ist eine Neuauflage der Taschenversion der „AKE-Empfehlungen für die enterale und parenterale Ernährung“ in Deutsch, da die letzte Ausgabe seit längerem vergriffen ist. Derzeit sind die AKE-Empfehlungen nur in englischer Sprache („Recommendations for enteral and parenteral nutrition in adults“) verfügbar.

**Nützen Sie die Gelegenheit als AKE-Mitglied der ESPEN vergünstigt beizutreten. Die Mitgliedschaft kostet € 80,- statt € 100,- pro Jahr. Für mehr Informationen zur Blockmitgliedschaft wenden Sie sich bitte an das Büro der AKE ([office@ake-nutrition.at](mailto:office@ake-nutrition.at)).**