

Journal für

# Gynäkologische Endokrinologie

Gynäkologie • Kontrazeption • Menopause • Reproduktionsmedizin

## Editorial

Stute P

*Journal für Gynäkologische Endokrinologie 2015; 9 (1)*

*(Ausgabe für Schweiz), 5*

**Offizielles Organ der Österreichischen  
IVF-Gesellschaft**

**Offizielles Organ der Österreichischen  
Menopause-Gesellschaft**

Indexed in EMBASE/Scopus/Excerpta Medica

[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)

Member of the



**Homepage:**

[www.kup.at/gynaekologie](http://www.kup.at/gynaekologie)

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

Krause & Pachernegg GmbH · VERLAG für MEDIZIN und WIRTSCHAFT · A-3003 Gablitz

P. h. b. GZ072037636M · Verlagspostamt: 3002 Purkersdorf · Erscheinungsort: 3003 Gablitz

## Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Gefühlte 100 % der Frauen 40+ klagen über eine unerklärliche Gewichtszunahme. Das entspricht den Angaben der Internationalen Menopausegesellschaft (IMS), die von einer jährlichen Gewichtszunahme um 0,5 kg während der Wechseljahre spricht [1]. Subjektiv werden „die Hormone“ meist schnell als Übeltäter identifiziert. Objektiv betrachtet ist die Gewichtszunahme aber eher anderen Faktoren wie dem altersbedingt reduzierten Grundumsatz anzulasten. Die Therapieoptionen sind überschaubar: Optimierung von Ernährung und Bewegung einerseits und bariatrische Chirurgie in ausgeprägten Situationen andererseits. „Dazwischen“ gibt es wenig.

Umso mehr stürzen wir und unsere Patientinnen uns gerne auf Präparate, die eine Gewichtsreduktion und Verbesserung der Körperzusammensetzung versprechen. Der Artikel von **Wuttke & Seidlovà-Wuttke** beschäftigt sich mit Ecdyson aus dem Spinat. Erste Untersuchungen an Mensch und Tier erscheinen vielversprechend. Hier gilt es, zukünftige Studien am Menschen von unabhängigen Forschungsgruppen abzuwarten.

Zu guter Letzt möchte ich mich bei den Lesern und Leserinnen bedanken, die sich an der Umfrage zum *Journal für Gynäkologische Endokrinologie* beteiligt haben. Ihr Input war und ist von grosser Relevanz!

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre und verbleibe mit den besten Grüßen,

Ihre  
Petra Stute

## Éditorial

Chère consœur, Cher confrère,

On a l'impression que 100 % des femmes à partir de la quarantaine se plaignent d'une prise de poids inexplicable. Cela correspond aux indications fournies par la Société internationale de ménopause (IMS), qui mentionnent une prise de poids annuelle de 0,5 kg dans le cadre de la ménopause [1]. On a subjectivement tendance à identifier rapidement «les hormones» comme responsables du problème. D'un point de vue objectif, la prise de poids est cependant plutôt imputable à d'autres facteurs tels que la réduction du métabolisme de base avec l'âge. Les options thérapeutiques sont relativement limitées: d'une part optimisation de la nutrition et de l'exercice physique, d'autre part chirurgie bariatrique dans les situations sévères. À part ces deux approches, il reste peu de choix «intermédiaires».

Nos patientes et nous mêmes nous jetons d'autant plus volontiers sur les préparations promettant une perte de poids et une amélioration de la composition du corps. L'article de **Wuttke & Seidlovà-Wuttke** se penche sur l'ecdysone extraite des épinards. Les premières études chez l'homme et chez l'animal semblent prometteuses. Il reste cependant à attendre des études réalisées chez l'homme par des groupes de chercheurs indépendants.

Enfin, je tiens à remercier les lecteurs et lectrices ayant participé au sondage du *Journal d'endocrinologie gynécologique*. Leur contribution était et reste toujours de grande importance!

Je vous souhaite une excellente lecture!

Bien à vous,  
Petra Stute

---

### Literatur/Bibliographie:

1. Davis SR, Castelo-Branco C, Chedraui P, et al. Writing Group of the International Menopause Society for World Menopause Day 2012. Understanding weight gain at menopause. *Climacteric* 2012; 15: 419–29.



# Mitteilungen aus der Redaktion

## Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung e-Journal-Abo](#)

## Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)