

Journal für **Hypertonie**

Austrian Journal of Hypertension

Österreichische Zeitschrift für Hochdruckerkrankungen

**Hypertension News-Screen: Common
surgical masks and unattended blood
pressure changes in treated
hypertensive patients**

Hohenstein K

Journal für Hypertonie - Austrian

Journal of Hypertension 2022; 26

(1), 18

Homepage:

www.kup.at/hypertonie

Online-Datenbank
mit Autoren-
und Stichwortsuche

Offizielles Organ der
Österreichischen Gesellschaft für Hypertensiologie



Österreichische Gesellschaft für
Hypertensiologie
www.hochdruckliga.at

Indexed in EMBASE/Scopus

Datenschutz:

Ihre Daten unterliegen dem Datenschutzgesetz und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Daten werden vom Verlag ausschließlich für den Versand der PDF-Files des Journals für Hypertonie und eventueller weiterer Informationen das Journal betreffend genutzt.

Lieferung:

Die Lieferung umfasst die jeweils aktuelle Ausgabe des Journals für Hypertonie. Sie werden per E-Mail informiert, durch Klick auf den gesendeten Link erhalten Sie die komplette Ausgabe als PDF (Umfang ca. 5–10 MB). Außerhalb dieses Angebots ist keine Lieferung möglich.

Abbestellen:

Das Gratis-Online-Abonnement kann jederzeit per Mausklick wieder abbestellt werden. In jeder Benachrichtigung finden Sie die Information, wie das Abo abbestellt werden kann.

Das e-Journal

Journal für Hypertonie

- ✓ steht als PDF-Datei (ca. 5–10 MB) stets internetunabhängig zur Verfügung
- ✓ kann bei geringem Platzaufwand gespeichert werden
- ✓ ist jederzeit abrufbar
- ✓ bietet einen direkten, ortsunabhängigen Zugriff
- ✓ ist funktionsfähig auf Tablets, iPads und den meisten marktüblichen e-Book-Readern
- ✓ ist leicht im Volltext durchsuchbar
- ✓ umfasst neben Texten und Bildern ggf. auch eingebettete Videosequenzen.

K. Hohenstein

Common surgical masks and unattended blood pressure changes in treated hypertensive patients

Konstantinidis D et al. *Hypertens Res* 2022; 45: 911–14.

Abstract

Although the effect of face masks on preventing airborne transmission of SARS-CoV-2 is well studied, no study has evaluated their effect on blood pressure (BP). Therefore, we investigated the effect of surgical masks on BP in 265 treated hypertensive patients. Following the routine mask-on office BP measurement, patients were left alone and randomized to automated of-

fice BP measurement, with measurements taken after first wearing a mask for 10 min, then without wearing the mask for 10 min, and vice versa. Among the participants, 115 were women (43.4%), the mean age was 62 ± 12 years, and the mean office BP was $134 \pm 15/81 \pm 12$ mmHg. There was no significant difference between mask-on unattended systolic BP

(133 ± 15 mmHg) and mask-off unattended systolic BP (132 ± 15 mmHg) ($P = 0.13$) or between mask-on unattended diastolic BP (77 ± 13 mmHg) and mask-off unattended diastolic BP (76 ± 13 mmHg) ($P = 0.32$). Surgical masks had no effect on BP in treated hypertensive patients.

Kommentar

Die schützende Wirkung von Gesichtsmasken hinsichtlich der Übertragung von Infektionskrankheiten wie SARS-CoV-2 ist evident, zu den potenziellen Auswirkungen auf kardiopulmonale Parameter gibt es allerdings wenige Daten. In der vorliegenden Studie wurde der Effekt des Tragens von chirurgischen Masken auf den Blutdruckwert untersucht. Die Hypothese des Studienteams ist, dass das Tragen der Maske unter anderem durch Aktivierung des Sympathikus zu höheren Blutdruckwerten führt.

Untersucht wurden 265 Patienten mit bekannter medikamentös behandelter Hypertonie. Die Patienten erhielten im Rahmen einer Routinekontrolle eine neue chirurgische Gesichtsmaske und der Blutdruck wurde unter standardisierten Bedingungen initial beobachtet automatisch gemessen. Nach Randomisierung erfolgten weitere Messungen, ebenfalls standardisiert und automatisch, nun aber unbeobachtet nach 10-minütigem Tragen der Maske und nach weiteren 10 Minuten ohne Maske, bzw. umgekehrt. Mit erhoben wurden weiters die Sauerstoffsättigung und die Herzfrequenz.

Die Ergebnisse zeigen keine Unterschiede in den erhobenen Parametern. Das Studienteam schließt daraus, dass das Tragen einer chirurgischen Maske keine Auswirkung auf den Blutdruck hat.

Als Limitation sind einerseits die relativ kurze Tragedauer der Maske von 10 Minuten zu erwähnen und das fehlende Erheben, wie lange vor dem Untersuchungstermin (z. B. Wartezeit in der Ambulanz, Anreise etc.) die Maske schon getragen wurde. Weiters handelt es sich um eine chirurgische Maske, die mehr Ventilation zulässt als z. B. eine FFP2-Maske, deren Anwendung möglicherweise einen anderen Effekt auf die erhobenen Parameter haben könnte.

Insgesamt ist die Studie aber als gute Nachricht für Kolleginnen und Kollegen zu werten, die auch nach der Pandemie chirurgische Masken tragen müssen: Etwaige Blutdruckspitzen sind laut dieser Studie zumindest nicht durch das Tragen der Maske ausgelöst.

Korrespondenzadresse:

Dr. Katharina Hohenstein-Scheibenecker
A-1040 Wien, Argentinierstraße 29 / BO3
E-Mail: office@blutdruckpraxis.at

Mitteilungen aus der Redaktion

Abo-Aktion

Wenn Sie Arzt sind, in Ausbildung zu einem ärztlichen Beruf, oder im Gesundheitsbereich tätig, haben Sie die Möglichkeit, die elektronische Ausgabe dieser Zeitschrift kostenlos zu beziehen.

Die Lieferung umfasst 4–6 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Das e-Journal steht als PDF-Datei (ca. 5–10 MB) zur Verfügung und ist auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung kostenloses e-Journal-Abo](#)

Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)