

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Nachrichten der Arbeitsgemeinschaft klinische Ernährung

*Journal für Ernährungsmedizin 2003; 5 (3) (Ausgabe für
Österreich), 24*

Homepage:

**[www.kup.at/
ernaehrungsmedizin](http://www.kup.at/ernaehrungsmedizin)**

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

Mit Nachrichten der



**INTERDISZIPLINÄRES ORGAN FÜR PRÄVENTION UND
THERAPIE VON KRANKHEITEN DURCH ERNÄHRUNG**

Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



AKE-PRAXISPREIS 2003

Der mit EUR 2500,- dotierte AKE-Praxispreis wird jährlich an das verdienstvollste Ernährungsteam in Österreich verliehen. Heuer wurde das Ernährungsteam der Universitätskliniken Graz unter Koordination von **Anna Maria Eisenberger**, leitende ernährungsmedizinische Beraterin, aufgrund seines innovativen, engagierten und umsetzungsorientierten Zugangs vom Vorstand der AKE ausgewählt. Die offizielle Übergabe des AKE-Praxispreises fand im Rahmen des Kongresses „Ernährung 2003“ am 13. Juni 2003 in Linz statt. Damit ist das Team im LKH Graz nach dem LKH Salzburg, dem Hanusch-Krankenhaus Wien und dem a.ö. Krankenhaus St. Pölten das vierte österreichische Ernährungsteam, welches für exzellente patientennahe Ernährungsbetreuung ausgezeichnet wurde. Im folgenden stellt Anna Maria Eisenberger die Schwerpunkte und Umsetzungserfolge des Ernährungsteams am LKH Graz im Detail vor.

Das Ernährungsteam im LKH-Univ.-Klinikum Graz

Das LKH-Univ.-Klinikum Graz, mit einem Bettenstand von 1600, umfaßt 17 Kliniken und 45 klinische Abteilungen. Nach der Beschlußfassung der kollegialen Führung im Jahr 1997 wurde ein Ernährungsteam mit der Zielsetzung, die ernährungsmedizinischen Interventionen am Patienten zu definieren, zu optimieren und hierzu einheitliche Standards zu schaffen, gegründet.

Das Ernährungsteam setzt sich aus Ärzten verschiedener Fachdisziplinen, Pflegepersonen, Dipl. Diätassistenten sowie ernährungsmedizinischen Beraterinnen und der Apotheke zusammen. Innerhalb des Teams wurden zwei

Schwerpunkte gesetzt: Die Arbeitsgruppe „Perioperative Ernährung“ und die Arbeitsgruppe „Interne Medizin“. Im Konsens werden Beschlüsse gefaßt bzw. erarbeitet und der Anstaltsleitung vorgestellt.

Aufgaben – erfolgte Umsetzung

- Verbesserung der interdisziplinären Zusammenarbeit und Steigerung des Bewußtseins, Ernährung als wesentlichen Teil der Gesamttherapie zu sehen.
- Erarbeitung eines einfachen Ernährungsscreenings zur Erfassung des Ernährungszustandes bei der stationären Aufnahme von Patienten. Im Zuge der Implementierung eines anstaltsweiten EDV-Systems soll es als standardisierte Einrichtung Anwendung finden.
- Entwicklung und Umsetzung von Standards in der enteralen Ernährung (Ernährungsregime, Applikation, Produktauswahl, Flüssigkeitszufuhr).
- Ausarbeitung einer Liste von Medikamenten und möglichen Interaktionen mit Sondennahrung durch die Apotheke.
- Anwendung eines standardisierten „early feeding“ Aufbauschemas. Dieses wurde bei 50 Patienten mit großen thoraxchirurgischen Eingriffen mit dem Ergebnis einer erheblichen Reduzierung von Komplikationen im postoperativen Verlauf angewendet.
- Steigerung des Anteils von „All-in-one-Lösungen“ im Gegensatz zu selbstgemischten Infusionen in der parenteralen Ernährung.
- Klinikinterne Schulungen und Informationsveranstaltungen zur sicheren Anwendung der enteralen Ernährung.
- Produktauswahl und Produktlistung von Sonden- und Trinknahrung.
- Diskussion von ernährungsrelevanten Themen (z. B. wissenschaftliche Beurteilung von Produkten).
- Interdisziplinäre Abhandlung von Erkrankungen mit besonderer ernährungstherapeutischer Anforderung (z. B. Kurzdarmsyndrom).
- Koordiniertes Entlassungsmanagement von Patienten mit heimenteraler Ernährung und heimparenteraler Ernährung durch:
 - Genaue Nährstoff- und Flüssigkeitsbedarfserhebung
 - Einbindung der Apotheke bei der Beurteilung von Interaktionen zwischen Medikamenten und Sondennahrung
 - Abwicklung des Bestellmodus mit den Sozialversicherungsträgern
 - Verständigung der Homecarebetreuung
 - Schulung von Patienten und Angehörigen
 - Kontaktaufnahme mit Hausarzt und Pflegeeinrichtungen
 - Ansprechpartner bei Rückfragen



Kontaktadresse:

Anna Maria Eisenberger
Leitende Dipl. Diätass. &
Ernährungsmedizinische
Beraterin
Koordination des Ernährungsteams
LKH-Univ.-Klinikum Graz
8036 Graz, Auenbruggerplatz 21
Tel.: +43/316/385-82958
E-Mail:
anna.eisenberger@klinikum-graz.at