

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

WIDHALM K
Editorial

*Journal für Ernährungsmedizin 2003; 5 (3) (Ausgabe für Schweiz)
4-5*

Homepage:

**[www.kup.at/
ernaehrungsmedizin](http://www.kup.at/ernaehrungsmedizin)**

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

Mit Nachrichten der



**INTERDISZIPLINÄRES ORGAN FÜR PRÄVENTION UND
THERAPIE VON KRANKHEITEN DURCH ERNÄHRUNG**

Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Das Thema „Adipositas“ und insbesondere das exzessive Übergewicht läßt uns nicht los.

Die dramatische Zunahme der Prävalenz von adipösen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ist ein weltweites Phänomen, und es ist höchst erstaunlich, daß bei so vielen Forschungsbemühungen bisher die Erfolge der konservativen Therapie äußerst bescheiden geblieben sind. Somit sind Verfahren in den Mittelpunkt des Interesses gerückt, die durch operative Interventionen am Gastrointestinaltrakt die Aufnahmekapazität des Magens für Nahrung verkleinern. Diese Verfahren werden weltweit angewandt, haben sich in ihrer Technik wesentlich verändert und verbessert und sind in der Lage, bei einem Großteil der Patienten längerfristige Erfolge, insbesondere bei exzessiver Adipositas, zu erzielen.

In einem Übersichtsartikel stellt K. Miller die derzeit verfügbaren laparoskopischen Operationsverfahren vor, beschreibt, inwieweit Patienten für diesen Eingriff vorbereitet werden müssen, welche Komplikationen dabei erwartet werden und unterstreicht, daß die Nachbetreuung von Patienten, die einen derartigen Eingriff über sich ergehen ließen, ganz besonders wichtig ist. Er geht auch auf die früher übliche Gastric-Bypass-Operation ein, die eine Malabsorptionsmethode darstellt und seiner Meinung nach nur besonderen Zentren vorbehalten sein sollte.

Aus der Innsbrucker Chirurgischen Universitätsklinik stammt eine weitere Arbeit, die sich mit dem verstellbaren Magenband beschäftigt. Dieses Magenband hat in letzter Zeit erheblich an Bedeutung gewonnen, viele chirurgische Abteilungen führen diesen Eingriff bereits durch. Daß dazu eine große Erfahrung und Expertise notwendig sind, wird von den Autoren dargestellt; auch die Problematik des gastroösophagealen Refluxes wird ausführlich besprochen.

Inwieweit hochgradig übergewichtige Patienten, die einen chirurgischen Eingriff zur Gewichtsabnahme hinter sich haben, psychisch an diesem Problem leiden, wird in einer weiteren Arbeit aus der Abteilung „Psychosomatische Medizin/Psychoziale Medizin“ der Universitätsklinik in Innsbruck abgehandelt. Die Patienten wurden nach 21 Monaten postoperativ untersucht, 87 % waren mit der Gewichtsabnahme zufrieden. Es sind jedoch negative Begleiterscheinungen aufgetreten (schlaffe Haut etc.), die nicht ignoriert werden dürfen. Insgesamt wird die Methode von der Mehrzahl der Patienten als „sehr zweckmäßig“ beurteilt.

Ein weiterer Artikel aus der Arbeitsgruppe „Wissenschaftlerkreis Grüne Gentechnik“ in Frankfurt beschäftigt sich mit Gentechnik und Lebensmitteln. In diesem von Emotionen sehr stark gefärbten Themenkreis wird versucht, die Dinge sachlich auf den Tisch zu legen und auch darüber zu reden, wie groß die Zahl der Lebensmittel ist, die mit gentechnologisch modifizierten Organismen bei ihrer Herstellung in Kontakt gekommen sind. Das Motto muß lauten: „So ‚genfrei‘, wie manche glauben, ist unsere Welt nicht.“ Weitreichende Diskussionen in Laienmedien veranlassen jedoch dazu, die Information auf diesem Sektor zu forcieren, damit der Konsument nicht verängstigt, sondern mit Fakten konfrontiert wird.

*Eine spannende Lektüre wünscht Ihnen Ihr
K. Widhalm*



K. Widhalm

Chères collègues, chers collègues,

Le thème de « l'adiposité » et l'excès de poids excessif, en particulier, ne nous laissent aucun répit.

L'augmentation dramatique de la prévalence d'enfants, de jeunes et d'adultes adipeux est un phénomène mondial et il est tout à fait étonnant qu'après tant d'efforts de recherche les succès de la thérapie conservatrice soient restés jusqu'à présent si modestes. C'est ce qui explique que certains procédés qui, par le biais d'interventions chirurgicales au niveau du canal gastro-intestinal réduisent la capacité d'absorption de l'estomac, fassent l'objet d'un intérêt tout particulier. Ces procédés sont appliqués dans le monde entier, ils se sont modifiés et améliorés grandement au niveau de leur technique et ils permettent d'atteindre chez la majorité des patients des succès à longue échéance, particulièrement en cas d'adiposité excessive.

Dans un article de synthèse, K. Miller présente les techniques opérationnelles laparoscopiques disponibles à l'heure actuelle, décrit dans quelle mesure les patients doivent être préparés à cette intervention, quelles sont les complications escomptées et souligne l'importance particulière de l'encadrement ultérieur des patients qui ont subi une telle intervention. Il s'attache également à l'opération du by-pass gastrique, autrefois courante, qui représente une méthode de malabsorption et qui, selon lui, devrait être réservée à certains centres.

Un autre travail émanant de la Clinique universitaire d'Innsbruck traite de l'anneau gastrique ajustable. Ces derniers temps, cet anneau gastrique a pris énormément d'importance. Beaucoup de services chirurgicaux pratiquent déjà cette intervention. Les auteurs mettent en valeur la nécessité d'une grande expérience pratique et d'une expertise et ils abordent également en détail la problématique du reflux gastro-œsophagien.

Un autre travail du service de « Médecine psychosomatique/Médecine psychosociale » de la Clinique universitaire d'Innsbruck tente de définir dans quelle mesure les patients souffrant d'un excès de poids extrême, ayant déjà subi cette intervention chirurgicale visant à une réduction du poids, souffrent psychiquement de ce problème. Les patients ont fait l'objet d'un examen post-opératif après 21 mois et 87 % d'entre eux étaient satisfaits de leur perte de poids. Cependant, des phénomènes concomitants négatifs, qui ne doivent pas être passés sous silence, sont apparus (peau flasque etc.). D'une manière générale, la majorité des patients juge cette méthode « très appropriée ».

Un autre article du groupe de travail « Wissenschaftlerkreis Grüne Gentechnik » à Francfort est consacré à la technique des gènes et aux denrées alimentaires. Dans ce cercle thématique fortement controversé, on essaie le plus objectivement possible de jouer cartes sur table en discutant également du nombre de denrées alimentaires qui, lors de leur élaboration, ont été en contact avec des organismes ayant été traités à l'aide de modifications génétiques. La devise devrait être : « Notre monde est loin d'être aussi affranchi des OGM que certains voudraient bien le croire ». De vastes discussions dans les médias non spécialisés poussent pourtant à forcer les informations dans ce secteur afin que le consommateur ne soit pas effrayé mais plutôt confronté à des faits.

Je vous souhaite une lecture intéressante

K. Widhalm, éditeur