

# JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

WIDHALM K  
*Editorial*

*Journal für Ernährungsmedizin 2004; 6 (1) (Ausgabe für Schweiz)  
4-5*

**Homepage:**

**[www.kup.at/  
ernaehrungsmedizin](http://www.kup.at/ernaehrungsmedizin)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

*Mit Nachrichten der*



**INTERDISZIPLINÄRES ORGAN FÜR PRÄVENTION UND  
THERAPIE VON KRANKHEITEN DURCH ERNÄHRUNG**

**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**



Liebe Leserinnen und Leser!

Das Problem „Fettsucht“ läßt uns nicht zur Ruhe kommen:

So hat kürzlich die US-Regierung WHO-Vorschläge, die darauf abzielen, dem Übergewicht wesentlich mehr Bedeutung beizumessen und das dafür zur Verfügung stehende Budget deutlich zu vergrößern, aus bisher nicht geklärten Gründen zurückgewiesen. Nach einer Studie des „Centre for Disease Control and Prevention“ hat die Adipositas in den USA im vergangenen Jahr Kosten in der Höhe von 75 Milliarden Dollar verursacht. Dennoch weigern sich die USA, den Kampf gegen Fettleibigkeit, wie von der WHO vorgeschlagen, mitzutragen.

Daß Psychotherapie im Rahmen der Behandlung von Übergewicht/Fettsucht eine tragende Säule sein soll, wird von kaum jemanden bezweifelt. Ein ausführlicher Artikel zum Thema „Psychotherapie und Gewichtsregulation“ findet sich im vorliegenden Heft. Viele Mechanismen, die zwischen psychischen Konstellationen und Mechanismen der Gewichtsregulation mitagieren, werden beschrieben und diskutiert. Was meiner Meinung nach auf diesem Gebiet derzeit fehlt, sind konkrete Daten, die aufzeigen, inwieweit psychotherapeutische Verfahren geeignet sind, bessere Gewichtsreduktionen zu erzielen, nachhaltig eine Gewichtskonstanz zu erhalten und zu permanenten Veränderungen der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten führen.

In einem weiteren Artikel von Frau Prof. Lechleitner aus Innsbruck wird auf das Thema „Ernährung und Medikamente und ihr möglicher Einfluß auf das Körpergewicht“ eingegangen. Dabei werden vor allem in der Psychiatrie verwendete Medikamente (Psychopharmaka, Neuroleptika) und ihr möglicher Effekt auf Gewichtsregulation beschrieben und diskutiert.

Einflußfaktoren auf das Ernährungswissen von Kindern und ihren Müttern sind Gegenstand einer Untersuchung der Universität Witten/Herdecke und stellen die Basis für einen weiteren Artikel aus dieser Gruppe dar. Wie nicht anders zu erwarten, ist die Einbeziehung von Müttern (und Vätern?) essentiell, um das Ernährungswissen von Kindern zu erhöhen. Eine familienorientierte Behandlung sollte heute generell im Vordergrund stehen.

Eine Übersicht von B. Pichler über die Bedeutung der vielfach diskutierten Omega-3-Fettsäuren bei rheumatoider Arthritis stellt das heutige Wissen über dieses interessante Thema dar.

Viel Spaß beim Lesen der vorliegenden Ausgabe wünscht Ihnen

*K. Widhalm, Herausgeber*



K. Widhalm

# EDITORIAL

Chères lectrices et chers lecteurs !

Le problème de « l'adiposité » ne nous laisse aucun répit :

Ainsi, et pour des raisons encore obscures, le gouvernement des Etats-Unis a récemment rejeté les propositions de l'OMS visant à accorder une importance majeure au surpoids et à augmenter considérablement le budget prévu à cet effet.

D'après une étude du « Centre for Disease-Control and Prevention », les coûts provoqués l'an passé par l'adiposité aux USA s'élèvent à 75 milliards de dollars. Néanmoins, les USA refusent de s'associer à cette lutte contre l'adiposité, telle qu'elle a été proposée par l'OMS.

Nul ne contestera que la psychothérapie est l'un des piliers centraux du traitement du surpoids/de l'adiposité. Vous trouverez dans ce numéro un article détaillé concernant le thème « Psychothérapie et régulation du poids » où sont décrits et discutés bon nombre de mécanismes intervenant parmi les constellations psychiques et les mécanismes de régulation du poids.

Ce qui, à mon avis, nous manque actuellement dans ce domaine, ce sont des données concrètes démontrant dans quelle mesure les procédés psychothérapeutiques sont adaptés pour obtenir de meilleures réductions de poids, pour maintenir durablement un poids constant et pour générer des modifications permanentes au niveau des habitudes de vie et d'alimentation.

Dans un autre article, le Prof. Lechleitner d'Innsbruck se penche sur le thème « Alimentation et médicaments ainsi que leur influence potentielle sur le poids corporel ». Elle y décrit et analyse avant tout les médicaments utilisés en psychiatrie (produits psychopharmacologiques, neuroleptiques) et leur effet potentiel sur la régulation du poids.

Les facteurs d'influence sur l'alimentation des enfants et de leurs mères, au cœur d'une analyse de l'Université Witten/Herdecke, sont également à la base d'un autre article issu de ce groupe. Comme on pouvait s'y attendre, le fait d'associer les mères (et les pères ?) est un élément essentiel pour accroître les connaissances nutritionnelles des enfants. D'une manière générale, les traitements à orientation familiale devraient être actuellement au premier plan.

Le résumé que nous offre B. Pichler sur « l'importance des acides oméga-3 si souvent évoqués en cas d'arthrite rhumatoïde » témoigne de l'état actuel des connaissances dans ce domaine intéressant.

Je vous souhaite une excellente lecture de la présente édition.

*K. Widhalm, Editeur*