

# JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

WIDHALM K  
*Editorial*

*Journal für Ernährungsmedizin 2004; 6 (3) (Ausgabe für Schweiz)  
5-6*

**Homepage:**

**[www.kup.at/  
ernaehrungsmedizin](http://www.kup.at/ernaehrungsmedizin)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

*Mit Nachrichten der*



**INTERDISZIPLINÄRES ORGAN FÜR PRÄVENTION UND  
THERAPIE VON KRANKHEITEN DURCH ERNÄHRUNG**

**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**





K. Widhalm

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das Thema Adipositas ist offenbar das Hot Topic sowohl der wissenschaftlichen Literatur als auch der Berichte und Kommentare in verschiedenen Zeitungen und Laienmedien. Ganz gewiss gab und gibt es nach wie vor zahlreiche Aktivitäten auf diesem Gebiet. In dieser Hinsicht hat die Bedeutung der chirurgischen Verfahren in der Therapie der hochgradigen/morbiden Adipositas markant zugenommen. Es war interessant, anlässlich des europäischen Obesity Kongresses in Prag (Ende Mai 2004) die umfangreichen Aktivitäten und Neuerungen auf diesem Gebiet präsentiert zu sehen. Auf der anderen Seite muss jedoch festgehalten werden, dass chirurgische Eingriffe bei hochgradiger Adipositas noch immer mit äusserst kritischen Augen betrachtet werden, so geschehen etwa dieses Frühjahr beim Nutrition 2004 Kongress in München. Was vor allem fehlt, sind sorgfältige objektive Evaluierungen von verschiedenen chirurgischen Verfahren unter Einbeziehung der Langzeitergebnisse und der Komplikationen.

Ein kritischer Artikel aus der Gruppe von Dozent Kriwanek aus Wien beschreibt jene chirurgischen Eingriffe, bei denen artifiziell eine Malabsorption erzeugt wird: Die Erfolgsraten scheinen bei dieser Art der Eingriffe grösser zu sein, jedoch sind auch die Komplikationsraten grösser. Eine kritische Auseinandersetzung mit den verschiedenen Operationstechniken und den erwünschten und unerwünschten Wirkungen ist somit absolut notwendig.

Schliesslich erlauben wir uns – in eigener Sache – eine Mitgliederbefragung der Akademie für Ernährungsmedizin vorzulegen, die interessante Ergebnisse gezeigt hat. Gefreut hat uns vor allem die Akzeptanz des Journals für Ernährungsmedizin, das heisst, 92 % der Mitglieder lesen dieses Journal meistens oder immer.

Für Anregungen und Kritik sind wir immer dankbar.

Wir wünschen Ihnen viel Kraft für den Start in den Herbst und einen möglichst langen Erhalt der im Urlaub gewonnenen neuen Kräfte.

*Ihr K. Widhalm*

EDITORIAL

Chère lectrice, cher lecteur !

Le thème de l'obésité est apparemment le « sujet brûlant » aussi bien dans la littérature scientifique que dans les rapports et commentaires publiés dans divers journaux et médias non spécialisés. Il est vrai que de nombreuses activités ont été réalisées dans le passé et continuent de l'être actuellement dans ce domaine. A cet égard, l'importance des procédés chirurgicaux dans le cadre de la thérapie de l'obésité sévère/morbide a considérablement augmenté. Lors du Congrès européen sur l'Obésité à Prague (fin mai 2004), la présentation des vastes activités menées dans ce domaine tout comme des nouveautés obtenues a été fort intéressante. Il convient cependant de souligner que les interventions chirurgicales en cas d'obésité sévère restent soumises à une appréciation extrêmement critique, comme cela a été recommandé au printemps dernier lors du Congrès 2004 sur la Nutrition à Munich. Ce qui manque surtout, ce sont des évaluations objectives et minutieuses des divers procédés chirurgicaux qui incluraient les résultats à long terme et les complications.

Un article critique publié par le Groupe du Prof. Univ. Kriwanek de Vienne décrit les interventions chirurgicales au cours desquelles une malabsorption est artificiellement créée : même si les taux de réussite semblent être plus élevés pour ce type d'interventions, les complications sont également majeures. Une analyse critique des différentes techniques chirurgicales et des effets désirables et indésirables s'avère donc absolument nécessaire.

Pour finir, nous nous permettons en notre propre nom de vous soumettre une enquête réalisée par l'Académie pour la Médecine Nutritionnelle auprès de ses membres qui a révélé des résultats intéressants. Nous avons été particulièrement ravis de connaître l'écho rencontré par le Journal pour la Médecine Nutritionnelle auprès de ses membres, parmi lesquels 92 % le lisent souvent ou constamment.

Vos suggestions et critiques sont toujours les bienvenues.

Nous vous souhaitons bon courage pour cette rentrée automnale et espérons que l'énergie que vous avez emmagasinée pendant la période estivale vous accompagnera encore un bon moment.

*K. Widhalm, Editeur*