

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

WIDHALM K
Editorial

*Journal für Ernährungsmedizin 2004; 6 (4) (Ausgabe für Schweiz)
4-5*

Homepage:

**[www.kup.at/
ernaehrungsmedizin](http://www.kup.at/ernaehrungsmedizin)**

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

Mit Nachrichten der



**INTERDISZIPLINÄRES ORGAN FÜR PRÄVENTION UND
THERAPIE VON KRANKHEITEN DURCH ERNÄHRUNG**

Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das neueste Heft unseres Journals liegt vor Ihnen:

Der Artikel von Frau Prof. Lechleitner aus Innsbruck behandelt die selten bearbeitete Problematik der möglichen Auswirkungen von Antiepileptika auf Gewichtsverhalten und Stoffwechsel. Antiepileptika werden heute routinemäßig in der Langzeittherapie von verschiedensten Epilepsieformen angewandt, die Wirkungen auf den Stoffwechsel bzw. das Appetit-/Sättigungsregulationszentrum bleiben bei den klinischen Überlegungen weitgehend unberücksichtigt. Umso wichtiger ist die Kenntnis der möglichen Wirkungen auf die Gewichtsregulation, um bei einer derartigen Langzeittherapie den Effekten auf die Entwicklung des Körpergewichts adäquat begegnen und diesen vorbeugen zu können. Die Konklusion daraus bedeutet für uns, daß eine Langzeittherapie mit Antiepileptika gleichzeitig mit einer Ernährungsschulung bzw. Kontrolle des Gewichtsverlaufs mit entsprechenden Konsequenzen verbunden sein muß.

In einer Observationsstudie aus der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde in Wien wurde die Praxis der parenteralen Ernährung an einem unselektierten Patienten beobachtet und dokumentiert. Die Ergebnisse zeigen, daß parenterale Ernährung zwar routinemäßig im klinischen Alltag durchgeführt und auch gut gehandhabt wird, Indikationsstellung und Art und Weise der Durchführung befinden sich jedoch fernab jeder Standardisierung. Das heißt zwar noch nicht, daß durch unkonventionelle Infusionsregime pädiatrische Patienten Risiken ausgesetzt sind, es bedeutet allerdings, daß die der parenteralen Ernährung zugeschriebenen Benefits hinsichtlich Wundheilung, Infektionsvermeidung, Besserung des immunologischen Systems keineswegs ausgeschöpft werden.

Im weiteren kann daraus geschlossen werden, daß die Erstellung von Guidelines für die parenterale Ernährung und Infusionstherapie für den klinischen Alltag absolut notwendig und überfällig ist, um in den Genuß des optimalen Nutzens dieser Therapie kommen zu können. Erste Versuche, Vertreter von pädiatrischen Abteilungen an einen Tisch zu bekommen, um Standards für die Indikation und die Durchführung einer parenteralen Ernährung erstellen zu können, sind Ende Oktober 2004 im Rahmen eines Workshops in Wien bereits erfolgt.

Für Anregungen und Wünsche sind wir jederzeit dankbar und wünschen Ihnen mit dieser Lektüre viel Vergnügen.

Ihr K. Widhalm, Herausgeber



K. Widhalm

Chères lectrices et chers lecteurs !

Vous avez la toute dernière édition de notre Journal sous les yeux :

L'article du groupe du Prof. Lechleitner d'Innsbruck s'attache à la problématique rarement traitée des effets potentiels des médicaments antiépileptiques sur l'évolution du poids et sur le métabolisme. De nos jours, les médicaments antiépileptiques sont devenus routiniers dans la thérapie de longue durée des formes d'épilepsie les plus diverses, alors que, pour la plupart, leurs effets sur le métabolisme ou sur le centre de régulation de l'appétit/de la satiété n'ont nullement été pris en compte dans les examens cliniques. Connaître leurs effets potentiels sur la régulation du poids est d'autant plus important que ces données permettent, dans le cadre d'une telle thérapie de longue durée, de remédier adéquatement aux effets sur l'évolution du poids corporel en mettant en place la prophylaxie nécessaire. La conclusion qui en découle est qu'une thérapie de longue durée accompagnée de médicaments antiépileptiques doit se faire en parallèle à une formation nutritionnelle ou à un contrôle de l'évolution du poids avec les conséquences qui s'imposent.

Au cours d'une étude d'observation menée par la Clinique universitaire de pédiatrie de Vienne, on a examiné et documenté la pratique de la nutrition parentérale sur un patient non sélectionné. Les résultats ont certes montré que la nutrition parentérale est bien intégrée à la routine clinique quotidienne et qu'elle est également bien appliquée, mais qu'on est cependant encore très loin d'une standardisation en matière d'indication ou de modalité d'application. Cela ne veut pas dire que l'on expose les patients pédiatriques à certains risques en appliquant certains régimes de perfusions non conventionnels, mais uniquement que les avantages attribués à la nutrition parentérale en matière de guérison des plaies, d'empêchement d'infections, d'amélioration du système immunologique ne sont nullement épuisés.

Par ailleurs, on peut en conclure que l'élaboration de directives pour la nutrition parentérale et la thérapie par perfusion destinées au quotidien clinique est une nécessité absolue et urgente, si l'on veut pouvoir profiter au mieux des avantages de cette thérapie. Les premières tentatives visant à rassembler autour d'une table des représentants de services pédiatriques pour élaborer des standards en matière d'indication et d'application de la nutrition parentérale ont déjà été faites fin octobre 2004 dans le cadre d'un atelier de travail organisé à Vienne.

Vos suggestions et vos souhaits sont comme toujours les bienvenus. Nous vous souhaitons une agréable lecture de la présente édition.

K. Widhalm, Editeur

E
D
I
T
O
R
I
A
L