

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Produktinformationen

Journal für Ernährungsmedizin 2004; 6 (4) (Ausgabe für Schweiz)
20-21

Homepage:

[www.kup.at/
ernaehrungsmedizin](http://www.kup.at/ernaehrungsmedizin)

Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche

Mit Nachrichten der



INTERDISZIPLINÄRES ORGAN FÜR PRÄVENTION UND
THERAPIE VON KRANKHEITEN DURCH ERNÄHRUNG

**Erschaffen Sie sich Ihre
ertragreiche grüne Oase in
Ihrem Zuhause oder in Ihrer
Praxis**

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,
Kräuter und auch Ihr Gemüse
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz
ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig



NOUVEAU: PROTILINE® BALANCE SUBSTITUT DE REPAS AUX FIBRES ALIMENTAIRES PRÉBIOTIQUES

ProtiLine® et ProtiLine® Balance sont intégrés dans les 3 phases de la méthode efficace de réduction de poids PSMF (Protein Sparing Modified Fast), et ils remplissent plusieurs tâches.

Le but des 2 premières phases (stricte et modérée) est la réduction du poids corporel par la décomposition ciblée des graisses de l'organisme. Afin que la masse musculaire ne soit pas dégradée au cours de ces phases de régime et afin d'éviter l'effet yoyo bien connu, le corps reçoit suffisamment de protéines grâce au complément alimentaire riche en protéines ProtiLine® (Tab. 1).

Après avoir réduit vos graisses corporelles de la manière souhaitée, le poids bien-être atteint lors de la 3e phase (phase de stabilisation) doit être stabilisé au moyen du passage à une alimentation équilibrée via le management ciblé des calories à long terme.

Malgré les meilleures résolutions possibles, il est parfois difficile de maintenir son bilan calorique hebdomadaire de manière optimale. Les aliments délicieux tels que chocolat, savoureux desserts sucrés, repas riches en graisse ou repas de fête abondants fournissent en général à notre organisme plus de calories que ce dont il a besoin. L'effet de ces „petits péchés“, nous ne le connaissons que trop bien: notre balance nous indique une prise de poids.

Pour vous aider à combattre cette prise de poids indésirable, un management des calories simple et efficace peut vous être utile. Le fait de remplacer régulièrement ou occasionnellement un repas principal par le nouveau substitut de repas ProtiLine® Balance vous permet de conserver un bilan en calories quotidien/hebdomadaire équilibré (Fig. 1).

ProtiLine® Balance vous permet de stabiliser votre poids bien-être grâce à un management des calories ciblé et individuel, durable et de manière savoureuse.

Figure 1 : Gestion de l'apport calorique avec ProtiLine® Balance ; But : stabilisation à long terme et avec plaisir du poids de „bien-être » atteint



Substituer régulièrement ou de temps en temps un repas principal avec le substitut de repas ProtiLine® Balance permet le maintien en « balance » du bilan énergétique/calorique quotidien ou hebdomadaire. Gérer son apport calorique avec plaisir permet de stabiliser son poids de « bien-être » à long terme.

Tableau 1 : La réduction de poids avec la méthode PSMF et ProtiLine®; But: perte de poids par une réduction de la graisse corporelle tout en maintenant la masse musculaire

Phase stricte	Phase modérée
10–15 jours	10–15 jours
900–1'200 kcal / jour	1'200–1'600 kcal / jour
réduction de l'apport en hydrates de carbone et en graisses	augmentation progressive de l'apport en hydrates de carbone
légumes, salades et fruits	légumes, salades et fruits
lipolyse = réduction de la masse grasseuse	viande ou poisson maigre
Les besoins en protéines* du corps sont couverts par le complément alimentaire riche en protéines ProtiLine: 3–4 portions** ProtiLine / jour. Par l'alternance de la phase stricte et la phase modérée, le poids souhaité (poids de « bien-être ») est rapidement atteint.	
* Besoins en protéines = 1 g de protéines par kg de poids corporel normal par jour	
** 1 portion de ProtiLine contient 21–24 g de protéines	



ProtiLine® Balance est un substitut de repas pour contrôle du poids (Fig. 2). 1 portion couvre 50 % des besoins quotidiens en 10 vitamines, et contient 2,5 g d'inuline et de fructo-oligosaccharides (Beneo®). Ces fibres alimentaires prébiotiques stimulent le système de digestion et activent les défenses naturelles grâce à une meilleure flore intestinale, riche en bifidobactéries.

Les shakes exquis existent en plusieurs arômes: vanille, fraise, mocca et chocolat.

Les arômes vanille, fraise et mocca conviennent aux diabétiques.

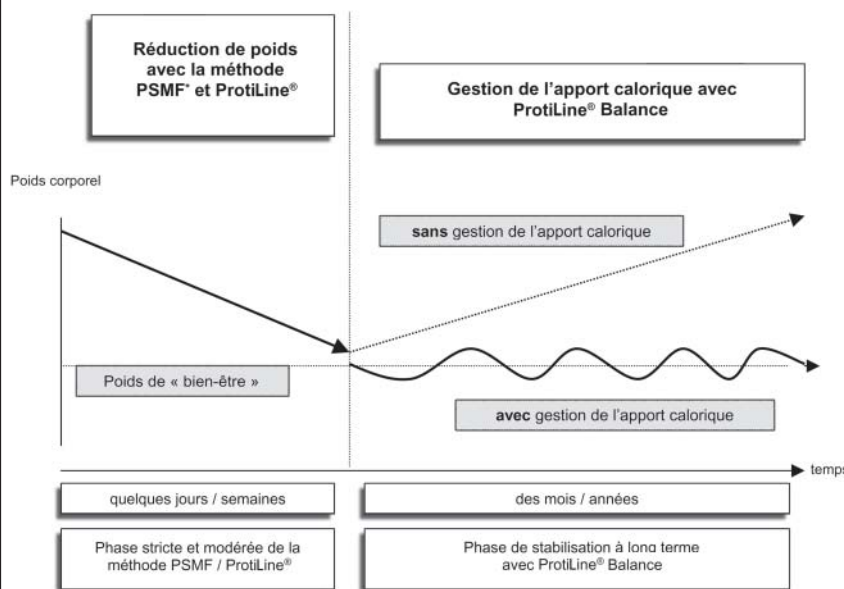
Teneur en énergie d'un repas: 260 kcal / 1100 kJ.

Préparation: avec de l'eau.

Disponibles en emballages à 6 repas, à 70 g.

Prix de vente recommandé: CHF 27.90

Figure 2 : ProtiLine® Balance est un substitut de repas pour contrôle du poids



* PSMF: (Protein Sparing Modified Fast) : pendant ce régime amaigrissant, la réduction de la masse musculaire sera empêchée.

Vous pouvez obtenir gratuitement des échantillons auprès de:

Vifor SA
 «Protiline® Balance»
 CH-1701 Fribourg
 Fax 026 407 64 50
 e-mail : paepke@vifor.ch

balance PROTILINE®