

Journal für

Urologie und Urogynäkologie

Zeitschrift für Urologie und Urogynäkologie in Klinik und Praxis

Die empfindliche Haut des älteren

Menschen

Zweckberger A

Journal für Urologie und

Urogynäkologie 2006; 13 (Sonderheft

3) (Ausgabe für Österreich), 17

Homepage:

www.kup.at/urologie

Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche

Indexed in Scopus

Member of the



www.kup.at/urologie

Krause & Pachernegg GmbH · VERLAG für MEDIZIN und WIRTSCHAFT · A-3003 Gablitz

P. b. b. 022031116M, Verlagspostamt: 3002 Purkersdorf, Erscheinungsort: 3003 Gablitz

A. Zweckberger

DIE EMPFINDLICHE HAUT DES ÄLTEREN MENSCHEN

EINLEITUNG

Aufgaben der Haut:

1. Schutzfunktion
2. Speicherfunktion
3. Atmungsfunktion
4. Regulationsfunktion
5. Ausscheidungsfunktion
6. Reizübermittlung

VERÄNDERUNGEN DER HAUT IM ALTER

Die Hautalterung läuft bei jedem Menschen unterschiedlich schnell ab, dies ist bedingt durch die Lebensweise, die Umwelteinwirkungen usw. Daher gibt es auch kein Rezept dafür, wie beim Thema: Inkontinenz – Haut – Hautpflege vorzugehen ist.

Was bewirken Stuhl und Harn auf der Haut? Der pH-Wert des Urins

schwankt, das zerstört den Säureschutzmantel der Haut, dies wiederum macht die Haut durchlässiger für wasserlösliche Substanzen, die bakterielle Belastung steigt.

Durch die Hautveränderungen im Alter

- wird die Haut dünner
- läßt die Talg- und Schweißdrüsenaktivität nach
- ist die Haut ist nicht mehr so elastisch
- wird die Haut faltiger und trockener
- ergeben sich auch im Genitalbereich Probleme:
 - Kontakt von Haut zu Haut
 - Entstehen einer feuchtwarmen Kammer
 - Beschleunigtes Aufweichen der oberflächlichen Hautschichten
 - Entstehung eines idealen Milieus für Keimbeseidlung (Bakterien, Pilze)

Hautpflege:

- Verwenden von Seifen, die dem pH-Wert des Säureschutzmantels nahekommen

- Keine übertriebene Körperhygiene (gerade bei Inkontinenz neigt man dazu)
- Hautpflege mit Salben, besonders bei trockener Haut
- Feuchte Haut trocken halten → geeignete Inkontinenzhilfsmittel verwenden
- Keine abdeckenden Pflegeprodukte verwenden.

Der pH-Wert von Stuhl und Harn sollte gerade bei Inkontinenten eine Auswirkung auf die Haut haben, dazu laufen eigene Untersuchungen, über die berichtet werden wird.

Korrespondenzadresse:

DGKS Alexandra Zweckberger
Kontinenz- und Stomaberatung
Zertifizierte Wundmanagerin®
Neuro-Urologische Ambulanz
Landeskrankenhaus –
Univ.-Klinik Innsbruck
A-6020 Innsbruck, Anichstraße 35
E-mail: alexandra.z@chello.at

Mitteilungen aus der Redaktion

Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung e-Journal-Abo](#)

Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)