

Vorwort

Die vorliegende Information zum Thema „Herzinfarkt in Wien“ ist ein wichtiger Beitrag zur Verbesserung der Betreuung von InfarktpatientInnen im Wiener Raum und entspricht den Anliegen der Wiener Gesundheitspolitik, der koronaren Herzkrankheit und vor allem dem Herzinfarkt und seinen Folgen gezielt den Kampf anzusagen.

Der Ratgeber erklärt wichtige Zusammenhänge zwischen vermeidbaren Risikofaktoren und Herzinfarkt. Es wird aufgezeigt, wie wichtig eine vernünftige Lebensweise ist, um Herz-erkrankungen zu vermeiden. Die Erkennung, Vermeidung und der Abbau von Risikofaktoren stehen im Mittelpunkt der Information.

Die Autoren haben diese wichtigen Ratschläge auf eine verständliche Art und Weise niedergeschrieben. Die plakative Aufmachung des Ratgebers und vor allem die konkreten Empfehlungen und praktischen Hinweise sind besonders für in Wien und Umgebung lebende InfarktpatientInnen von großem Wert.



Sonja Wehsely

Mag.^a Sonja Wehsely
Stadträtin für Gesundheit und Soziales

Vorwort

Herzkrank – was nun? Viele PatientInnen werden scheinbar aus voller Gesundheit heraus von dieser Diagnose überrascht. Plötzlich stellen sich viele Fragen. Muß ich mein Leben verändern? War mein bisheriger Lebensstil ungesund? Was kann ich selber beitragen?

Dieser kleine Ratgeber soll helfen, viele dieser Fragen zu beantworten. Es liegt uns besonders viel daran, Sie von einer gesunden, körperlich aktiven Lebensweise zu überzeugen. Oft ist es sehr schwer, sich von falschen, aber liebgewonnenen Angewohnheiten zu trennen. Wir hoffen, daß Ihnen diese Broschüre die Motivation dazu gibt – denn eines steht fest: es wird sich auf Ihr weiteres Leben positiv auswirken!

Dr. Bernhard Richter
Klinische Abteilung für Kardiologie
(Vorstand: Univ.-Prof. Dr. Gerald Maurer),
Universitätsklinik für Innere Medizin II
Medizinische Universität Wien
Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien
Wien, im Juli 2007

Univ.-Prof. Dr. Kurt Huber
Vorstand der 3. Medizinischen
Abteilung (Kardiologie und
Internistische Notaufnahme)
Wilhelminenspital Wien