

Journal für  
**Urologie und Urogynäkologie**

Zeitschrift für Urologie und Urogynäkologie in Klinik und Praxis

**Leitlinie Varikozele**

Esterbauer B, Hauser W

*Journal für Urologie und*

*Urogynäkologie 2008; 15 (Sonderheft*

*6) (Ausgabe für Österreich), 21*

**Homepage:**

**[www.kup.at/urologie](http://www.kup.at/urologie)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

**Indexed in Scopus**

**Member of the**



**[www.kup.at/urologie](http://www.kup.at/urologie)**

**Krause & Pachernegg GmbH · VERLAG für MEDIZIN und WIRTSCHAFT · A-3003 Gablitz**

**P. b. b. 022031116M, Verlagspostamt: 3002 Purkersdorf, Erscheinungsort: 3003 Gablitz**

# Leitlinie Varikozele

B. Esterbauer, W. Hauser

## ■ Definition

Varikozele nennt man jede tast- und sichtbare Erweiterung der Venen des Plexus pampiniformis.

## ■ Einteilung

- Grad I: Palpation nur bei Valsalva-Manöver möglich
- Grad II: Palpation im Liegen oder Stehen möglich
- Grad III: Sichtbare Dilatation der Venen

## ■ Epidemiologie

- 15 % der Allgemeinbevölkerung sind davon betroffen
- 90 % finden sich auf der linken Seite
- Klinische Manifestation mit Eintreten der Pubertät
- Nachweisbar bei 35–40 % der infertilen Männer

## ■ Ätiologie der Hodenschädigung durch die Varikozele

- Erhöhung der Hodentemperatur
- Reflux von renalen und suprarenalen Metaboliten aus der Vena renalis sinistra (Nebennierensteroid, Katecholamine, Prostaglandine)
- Störung der Mikrovaskularisation des Hodens durch Druckerhöhung (Hypoxie)
- Störung der Hormonachse (sekundär erhöhtes FSH, evtl. schlechtere Prognose)

## Folge

- Spermio-genese,
- Hodenvolumen und
- Leydig-Zellfunktion reduziert

## ■ Diagnostik

- Klinische Untersuchung (Palpation, Valsalva)
- Skrotaler Ultraschall:  
Mehr als 3 dilatierte Venen Grad I (> 2 mm Durchmesser), Grad 2 (> 3 mm), Grad 3 (> 3,3 mm) oder 1 mm Zunahme des Venendurchmessers bei Valsalva-Manöver
- Ultraschall Niere/Retroperitoneum
- Doppler-Sonographie zur Darstellung des retrograden Blutflusses
- Zusatzdiagnostik bei Kinderwunsch oder Verdacht auf Infertilität:  
2× Spermogramm, Hormonstatus (FSH, LH, Testosteron und Prolaktin)

## ■ OP-Indikation

- Rezidivierende Schmerzen
- Vermindertes Hodenvolumen beim Adoleszenten, Varikozele Grad 3

- Kosmetische oder mechanische Behinderung bei drittgradiger Varikozele

## OP-Indikation bei männlicher Subfertilität

Wird wissenschaftlich noch untersucht und rege diskutiert. Welcher dieser Patienten profitiert wahrscheinlich von einer Operation?

Minimalvoraussetzungen:

- Kinderwunsch seit > 1 Jahr
- Klinische Varikozele
- Subnormale Ejakulatparameter
- Keine Azoospermie
- Weibliche reproduktive Funktion abgeklärt
- Postoperativ Zeit, um 1–2 Jahre auf eine spontane Schwangerschaft zu warten

## ■ Therapiemethoden

- Konventionell chirurgisch (retroperitoneal-inguinal)
- Mikrochirurgisch (inguinal, subinguinal)
- Laparoskopisch
- Antegrade Sklerosierung
- Retrograde Sklerosierung
- Embolisation

## Vorteile der mikrochirurgischen Plexusresektion nach Goldstein

- Identifizierung aller Venae spermaticae
- Erhalt der Arteria testicularis gesichert
- Erhalt der Lymphgefäße
- Identifizierung sämtlicher Kollateralvenen; daraus ergibt sich eine sehr niedrige Rezidivrate von 1–2 % und eine sehr niedrige Komplikationsrate von < 3 %, eine Hodenatrophie praktisch in 0 %.

## ■ Ergebnisse nach OP

Schmerzfreiheit bei symptomatischer Varikozele kann bei > 80 % der Patienten erreicht werden. Auch das Hodenvolumen nimmt bei präoperativ verkleinerten Hoden postoperativ zu. Im Hinblick auf die Fertilität konnten viele Studien eine Verbesserung der Spermogrammparameter nachweisen. So kam es zum Anstieg der Spermienanzahl sowie zur Verbesserung der Spermienmotilität. Studien, die zeigen, dass auch die Schwangerschaftsrate signifikant ansteigt, fehlen jedoch noch in ausreichender Qualität.

## Korrespondenzadresse:

Arbeitskreis für Andrologie und sexuelle Funktionsstörungen der Österreichischen Gesellschaft für Urologie und Andrologie  
A-5020 Salzburg, Müllner Hauptstrasse 48  
E-Mail: h.hofer@salk.at

# Mitteilungen aus der Redaktion

## Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung e-Journal-Abo](#)

## Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)