

der mann

Wissenschaftliches Journal für Männergesundheit

Gasteditorial

Graf C

Blickpunkt der Mann 2009; 7 (3), 6

Homepage:

www.kup.at/dermann

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

Krause & Pachernegg GmbH
Verlag für Medizin und Wirtschaft
A-3003 Gablitz

Verlagspostamt: 3002 Purkersdorf
Erscheinungsort: 3003 Gablitz

Gasteditorial

Die Einladung, als Gasteditorin für den Themenschwerpunkt zu Übergewicht und Adipositas in verschiedenen Altersklassen sowie Bewegung/Bewegungsmangel aus geschlechtsspezifischer Sicht zu fungieren, habe ich dankbar angenommen.

Die Bedeutung dieser Thematik zeigt sich nicht nur in den vorliegenden Beiträgen und der wissenschaftlichen Literatur, sondern in plakativen Schlagzeilen und letztendlich im Alltag. Nur bei Politik und Wirtschaft scheint sie in der gesamten Tragweite noch nicht angekommen zu sein. Erschreckende Schlagzeilen wie „XXL-Generation“, „Eltern überleben ihre Kinder“ etc. führen zwar zu höheren Auflagen, nicht aber zu einer Kehrtwende. Wir haben in Deutschland etwa 70 % übergewichtige und adipöse Männer, Frauen sind in etwa 50 % betroffen, Kinder und Jugendliche in 15 %. Welche Auswirkungen diese Entwicklung hat, zeigen die Artikel von **Dr. Frey et al.** sowie von **PD Dr. Graf** und **Dr. Starke**, ebenso aber auch mögliche Gegenmaßnahmen, wie z. B. das Mobilis-Programm. Dabei wird insbesondere die Rolle der körperlichen Aktivität deutlich, deren Einfluss auf den Fettstoffwechsel von **PD Dr. Brixius et al.** dargestellt wird. Sie legen dabei einen wesentlichen Schwerpunkt auf potenzielle geschlechtsspezifische Unterschiede. Abschließend wird das Sporttreiben von **Prof. Hartmann-Tews et al.** beleuchtet. Selbst das beste Wissen um die Effekte und den Nutzen von regelmäßiger Bewegung hilft wenig, wenn die Motivation und entsprechende Strategien fehlen.

Das vorliegende Heft erlaubt darüber hinaus einen kleinen Einblick in die sportmedizinische/sportwissenschaftliche Arbeit und soll den interessierten Leser/die interessierte Leserin nicht nur wissenschaftlich bereichern, sondern ebenfalls motivieren, sich intensiver mit diesen Disziplinen auseinanderzusetzen.

PD Dr. med. Dr. sportwiss. Christine Graf

*Vorsitzende des Sportärztesbundes Nordrhein
Gasteditorin des Themenschwerpunkts „Übergewicht und Adipositas“*



C. Graf

Mitteilungen aus der Redaktion

Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung e-Journal-Abo](#)

Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)