

**Schaufenster/AKE-Nachrichten**

*Journal für Ernährungsmedizin 2010; 12 (2), 32*

**Homepage:**

**[www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

MIT NACHRICHTEN DER



**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**



# Schaufenster



Stefan Zanini, Geschäftsführer SV Österreich, freut sich über vier neue Standorte im Care Business.

## SV ÖSTERREICH: SENIORENVERPFLEGUNG AUSGEBAUT

Der Cateringspezialist SV Österreich erweitert sein Geschäftsfeld Care um vier Standorte: Die SeneCura Pflegeheime Achenkirch (T), Eben am Achensee (T), Pöchlarn (NÖ) und Pöfling-Brunn (Stmk) werden seit kurzem vom SV Team bekocht. Mit den neuen Standorten betreut SV Österreich mittlerweile 22 Pflegeheime der SeneCura Gruppe. Neben SeneCura zählen auch der Arbeiter-Samariter-Bund und die Caritas Socialis zu den heimischen SV Kunden im Geschäftsfeld Care. Mit innovativen Er-

nährungskonzepten wie Videlity oder spezieller Breikost geht SV im Seniorencatering auf die Bedürfnisse der älteren Generation ein. „Gemeinsam mit SeneCura haben wir Care-Kompetenz in den österreichischen Markt gebracht und innovative Ernährungskonzepte entwickelt. Gesunde Ernährung die schmeckt und Freude macht, steht auch an den neuen Standorten im Fokus“, erklärt Stefan Zanini, Geschäftsführer SV Österreich.

SV Österreich GmbH

## AUSREICHEND ESSENZIELLE FETTSÄUREN

Mengenmäßige Empfehlungen für die Fettsäureaufnahme existieren seit Jahrzehnten. Oft scheidet deren Umsetzung an konkreten Tipps für den Alltag. Vor allem die Frage, wie man zur optimalen Menge essenzieller Fettsäuren kommt, ist für Konsumenten schwer zu beantworten. Auf Initiative von Unilever wurde von einem interdisziplinären Expertenteam (eine Diätologin, ein Allgemeinmediziner, ein Ernährungswissenschaftler, ein Kardiologe, zwei Stoffwechselexperten, u.a. Univ.-Doz. Dr. Bernhard Paulweber vom Univ.-Klinikum Salzburg) ein Positionspapier zur Fettsäureaufnahme mit wertvollen Praxisempfehlungen erarbeitet.



Unilever; [www.margarine.at](http://www.margarine.at)

### „Drei am Tag“-Regel:

1 EL **Margarine**, 1 EL **Rapsöl** und 1 EL **Walnüsse**.

Das Experten-Positionspapier zur Fettsäureaufnahme kann beim Becel-Wissenschaftsdienst unter [becel-wissenschaftsdienst@essenziell.at](mailto:becel-wissenschaftsdienst@essenziell.at) angefordert werden.

**AKE** Nachrichten der Arbeitsgemeinschaft für Klinische Ernährung



## Neue AKE-Publikation: KONSENSUS-STATEMENT GERIATRIE

Die Arbeitsgemeinschaft für Klinische Ernährung (AKE) hat gemeinsam mit der Österreichischen Gesellschaft für Geriatrie und Gerontologie (ÖGGG) und dem Verband der Diätologen Österreichs die Ergebnisse einer Konsensuskonferenz zum Thema Geriatrie in einer umfassenden Publikation zusammengefasst.

Sie soll die Grundsätze einer adäquaten Ernährung älterer Personen in Pflegeheimen oder zu Hause darlegen. Denn die Ernährung ist für diese Menschen ein wichtiger Bestandteil der pflegerischen und medizinischen Betreuung. Studien haben ergeben, dass in allen Ländern Europas, trotz des hohen Lebensstandards (und einer großen Anzahl adipöser Men-

schen), eine erschreckend große Anzahl älterer Menschen mangelernährt ist. Die hier vorliegenden praxisorientierten Empfehlungen sollen helfen, dieses Problem einem möglichst großen Teil der Beteiligten bewusst zu machen und ihnen eine Anleitung zu geben, wie mit diesen mangelernährten Menschen umzugehen ist.

### BESTELLMÖGLICHKEIT:

**AKE-Geschäftsstelle,**  
[office@ake-nutrition.at](mailto:office@ake-nutrition.at)

**Preis:**  
€ 10,00 (Nicht-Mitglieder)  
€ 5,00 (AKE-Mitglieder)

### 25. Seminar für Infusions- und Ernährungstherapie & Infusionskurs XII

Unsere traditionelle AKE-Herbsttagung findet heuer von 23. – 25. September 2010 in Bad Ischl statt. Wir würden uns freuen, Sie wieder in Bad Ischl begrüßen zu dürfen. Das Programm finden Sie auf unserer Website: [www.ake-nutrition.at](http://www.ake-nutrition.at).

### Babypause & Karenzvertretung

Während der zweijährigen Karenzzeit von Mag. Romana Schläffer übernimmt Mag. Helga Cvitkovich-Steiner die Agenden der AKE-Geschäftsstelle. Die neuen Öffnungszeiten seit 01.03.2010: Mo, Di, Do: 9.00 Uhr – 16.00 Uhr.