

# JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Produktinformationen

Journal für Ernährungsmedizin 2001; 3 (3) (Ausgabe für Schweiz)

Homepage:

[www.kup.at/  
ernaehrungsmedizin](http://www.kup.at/ernaehrungsmedizin)

Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche

Mit Nachrichten der



INTERDISZIPLINÄRES ORGAN FÜR PRÄVENTION UND  
THERAPIE VON KRANKHEITEN DURCH ERNÄHRUNG

**Erschaffen Sie sich Ihre  
ertragreiche grüne Oase in  
Ihrem Zuhause oder in Ihrer  
Praxis**

**Mehr als nur eine Dekoration:**

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate,  
Kräuter und auch Ihr Gemüse  
ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller  
Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz  
ohne grünen Daumen?

**Dann sind Sie hier richtig**



## PATIENTEN-BROSCHÜRE „KONTROLLIEREN SIE IHR GEWICHT MIT PSMF“

Die Grundlage jeder Adipositas-therapie ist die Verminderung der Energiezufuhr durch Einschränkung der Nahrungsaufnahme. Was so einfach klingt, ist in der Praxis aber nur schwer durchzusetzen! Essgewohnheiten, die von einem unendlich erscheinenden Angebot an unterschiedlichen Nahrungsmitteln, deren Energiegehalt meist nicht offenkundig ist, beeinflusst werden, werden meist nur ungern geändert.

Zur Verbesserung der Compliance gibt es nun eine ansprechend gestaltete Broschüre zum Thema „Kontrollieren Sie Ihr Gewicht mit PSMF“. Darin wird die PSMF (Protein sparing modified fast) genau beschrieben. Mittels einer Tabelle kann man den BMI einfach bestimmen und erhält im Anschluss daran eine praktische Anleitung für die erweiterte PSMF-Diät. „Erweitert“ bedeutet, dass nach der eigentlichen PSMF-Phase der Patient während 2 Phasen lernt, seine Ernährung umzustellen und bewusster zu gestalten. Das alles in einem positiven, ansprechend gestalteten Layout! Einzelblätter mit Menüvorschlägen für 14 Tage, die die Mahlzeiten eines ganzen Tages inkl. Zwischenmahlzeiten abdecken, ergänzen die umfassende Information zur PSMF-Diät.



**Die Broschüre ist kostenfrei  
erhältlich bei:**

Vifor AG, Alexander J. Paepke  
CH-1701 Fribourg  
Fax 026/407-6450  
e-mail: Paepke@vifor.ch