

JOURNAL FÜR MENOPAUSE

Maturitas aktuell

Journal für Menopause 2002; 9 (2) (Ausgabe für Schweiz), 65
Journal für Menopause 2002; 9 (2) (Ausgabe für Deutschland), 67
Journal für Menopause 2002; 9 (2) (Ausgabe für Österreich), 59

Homepage:

www.kup.at/menopause

**Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche**

ZEITSCHRIFT FÜR DIAGNOSTISCHE, THERAPEUTISCHE UND PROPHYLAKTISCHE ASPEKTE IM KLIMAKTERIUM

Unsere Räucherkegel fertigen wir aus den feinsten **Kräutern** und **Hölzern**, vermischt mit dem wohlriechenden **Harz** der **Schwarzföhre**, ihrem »Pech«. Vieles sammeln wir wild in den Wiesen und Wäldern unseres **Bio-Bauernhofes** am Fuß der Hohen Wand, manches bauen wir eigens an. Für unsere Räucherkegel verwenden wir reine **Holzkohle** aus traditioneller österreichischer Köhlerlei.

»Eure Räucherkegel sind einfach wunderbar.
Bessere Räucherkegel als Eure sind mir nicht bekannt.«
– Wolf-Dieter Storl

synthetische
OHNE
Zusätze

Waldweihrauch

»Feines Räucherwerk
aus dem *Schneeberg*«
L A N D



www.waldweihrauch.at

MATURITAS AKTUELL

Aktuelle und praxisrelevante Arbeiten aus dem offiziellen Organ der Europäischen Menopause- und Andropause-Gesellschaft, diesmal zusammengefaßt und kommentiert von Maximilian A. Dambacher, Zürich

MATURITAS
AKTUELL

FIVE-YEAR COMPLIANCE WITH HORMONE REPLACEMENT THERAPY IN POSTMENOPAUSAL CHINESE WOMEN IN HONG KONG

Leung TN, Haines CJ, Chung TKH, *Maturitas* 2001; 39: 195–201.

Zusammenfassung

In der vorliegenden Publikation berichtet Professor Leung vom Prince of Wales Hospital in Hong Kong (jetzt offizielle Bezeichnung Chinese University of Hong Kong, Sonderverwaltung der Volksrepublik China, Hong Kong) über die 5-Jahres-Compliance bei HRT-Applikation bei chinesischen Frauen.

Bei Frauen ohne Uterus wurden Estradiol, konjugierte equine Estrogene oder perkutanes Estradiolgel verabreicht. Frauen mit erhaltenem Uterus erhielten zusätzlich Gestagene oder aber ein Kombinationspräparat.

Die Indikationsstellung und die Erstkonsultation sowie die Erstbetreuung erfolgten an der obengenannten Universitätsklinik, die Weiterbe-

treuung nach Etablierung der Behandlung durch praktizierende Kollegen. Die Evaluierung der Compliance erfolgte bei 187 Frauen retrospektiv nach 5 Jahren durch eine Telefonaktion.

Die Compliance-Rate zum Interview-Zeitpunkt betrug 71 %. Ein entscheidender Faktor für diese hohe Zahl war die positive Haltung der betreuenden Kollegen (88 %); als compliancefördernd erwies sich auch ein jüngeres Alter zu Beginn der Medikation, während das Vorhandensein oder Nichtvorhandensein von Menopausensymptomen keinen Einfluß auf die Compliance zeigte. Ursachen der Nicht-Compliance waren Nebenwirkungen der Medikation (31 %), Angst vor Karzinomen (13 %) und die Empfehlung von anderen Ärzten, die Behandlung zu sistieren (13 %).

Kommentar

In einer vor Jahren durchgeführten 5-Jahres-Compliance-Studie mit einem transdermalen System, bei der die Gestagene isoliert verabreicht wurden, konnten wir lediglich eine Compliance von 20 % feststellen. Zu betonen ist natürlich, daß das damalige System noch nicht ausgereift

war. Die heute vorhandenen Applikationsarten und Systeme sind demgegenüber stark verbessert. Dies ist sicher ein mitentscheidender Faktor für die sehr hohe Compliance-Rate von 71 % in den Untersuchungen von Professor Leung.

Ein weiterer sehr wichtiger Aspekt ist die Haltung der die Patientinnen in der Praxis betreuenden und überwachenden Kollegen. Diese positive, motivierende Haltung schlägt sich in der Compliance-Rate von 71 % als stärkster Faktor (mit 88 %) nieder. Nicht zu unterschätzen bei den nicht-therapietreuen Frauen waren die Nebenwirkungen und die Karzinomangst, Faktoren, die durch eine kontinuierliche, optimale Betreuung sicher noch reduziert werden können.

Insgesamt zeigt die Studie, wie wichtig und entscheidend der stetige, motivierende Kontakt zu den Patientinnen unter HRT-Medikation ist.

Korrespondenzadresse:

Prof. Dr. med.
Maximilian A. Dambacher
Universitätsklinik Balgrist
CH-8008 Zürich, Forchstraße 340
E-Mail:
maximilian.dambacher@balgrist.ch

Mitteilungen aus der Redaktion

Besuchen Sie unsere Rubrik

[Medizintechnik-Produkte](#)



Neues CRTD Implantat
Intica 7 HF-T QP von Biotronik



Artis pheno
Siemens Healthcare Diagnostics GmbH



Philips Azurion:
Innovative Bildgebungslösung

Aspirator 3
Labotect GmbH



InControl 1050
Labotect GmbH

e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung e-Journal-Abo](#)

Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)