

# JOURNAL FÜR MENOPAUSE

*Buchbesprechung*

*Journal für Menopause 2002; 9 (2) (Ausgabe für Schweiz), 66*  
*Journal für Menopause 2002; 9 (2) (Ausgabe für Deutschland), 68*

**Homepage:**

**[www.kup.at/menopause](http://www.kup.at/menopause)**

**Online-Datenbank mit  
Autoren- und Stichwortsuche**

ZEITSCHRIFT FÜR DIAGNOSTISCHE, THERAPEUTISCHE UND PROPHYLAKTISCHE ASPEKTE IM KLIMAKTERIUM

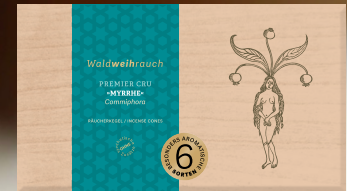
Unsere Räucherkegel fertigen wir aus den feinsten **Kräutern** und **Hölzern**, vermischt mit dem wohlriechenden **Harz** der **Schwarzföhre**, ihrem »Pech«. Vieles sammeln wir wild in den Wiesen und Wäldern unseres **Bio-Bauernhofes** am Fuß der Hohen Wand, manches bauen wir eigens an. Für unsere Räucherkegel verwenden wir reine **Holzkohle** aus traditioneller österreichischer Köhlerlei.

»Eure Räucherkegel sind einfach wunderbar.  
Bessere Räucherkegel als Eure sind mir nicht bekannt.«  
– Wolf-Dieter Storl

synthetische  
**OHNE**  
Zusätze

# Waldweihrauch

»Feines Räucherwerk  
aus dem *Schneeberg*«  
L A N D



[www.waldweihrauch.at](http://www.waldweihrauch.at)

**B. Kleine-Gunk. Brustkrebs vorbeugen: So vermindern Sie Ihr Risiko. TRIAS/KNO, Stuttgart, 1999. 144 Seiten, 41 z. T. farbige Abb., kartoniert, ISBN 3-89373-523-2. EUR (D) 17,95, sFr 32,60**

*Die ernüchternden Ergebnisse der konventionellen Brustkrebstherapie führen die erkrankten Frauen seit Jahren immer häufiger zu naturheilkundlich arbeitenden Therapeuten. Die verängstigten Angehörigen fragen nach Vorbeugungsmaßnahmen. Es werden Unsummen für oft sehr fragwürdige „Heil“-Versuche ausgegeben. Mit dem Buch von B. Kleine-Gunk haben wir jetzt endlich Informationen für unsere Patientinnen an der Hand, daß Tabletten kein Ersatz für eine gesunde Lebensführung sind.*

*Die Grundlagen der Krebsentstehung werden fundiert, aber für den Laien gut verständlich dargelegt. Die Schwerpunkte der Brustkrebsverhütung durch Senkung der Estrogenspiegel und Verbesserung der antioxidativen Kapazität werden jedem Patienten einleuchten. Bewiesenes und noch Fragwürdiges wird kritisch dargestellt. Obwohl sehr viele Hintergrundinformationen und aktuelles Fachwissen zusammengetragen wurden, sind die Texte verständlich geschrieben. Durch die farblich hervorgehobenen Zusammenfassungen sind die Kapitel übersichtlich gestaltet. Eine zusätzliche Motivation zur Umstellung auf mediterrane, sojareiche Vollwertkost erhält das Buch durch den ansprechenden Rezeptteil.*

*Ein sehr empfehlenswertes Buch, nicht nur für alle Patientinnen, die Brustkrebs vorbeugen wollen, sondern auch für bereits Erkrankte. Zudem eine Fundgrube für Ärzte, die sich bisher mit Ernährung nur am Rande beschäftigt haben. Wenn Sie mit Ihren Patientinnen diskutieren wollen, ist dieses Buch ein lustvolles „Muß“.*

*I. Gerhard, Heidelberg*

# Mitteilungen aus der Redaktion

Besuchen Sie unsere Rubrik

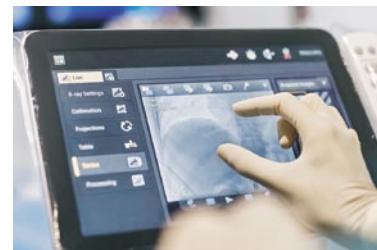
## [Medizintechnik-Produkte](#)



Neues CRTD Implantat  
Intica 7 HF-T QP von Biotronik



Artis pheno  
Siemens Healthcare Diagnostics GmbH



Philips Azurion:  
Innovative Bildgebungslösung

Aspirator 3  
Labotect GmbH



InControl 1050  
Labotect GmbH

## e-Journal-Abo

Beziehen Sie die elektronischen Ausgaben dieser Zeitschrift hier.

Die Lieferung umfasst 4–5 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Unsere e-Journale stehen als PDF-Datei zur Verfügung und sind auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

## [Bestellung e-Journal-Abo](#)

### Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)