

SPECULUM

Geburtshilfe / Frauen-Heilkunde / Strahlen-Heilkunde / Forschung / Konsequenzen

Buchbesprechungen

Speculum - Zeitschrift für Gynäkologie und Geburtshilfe 2003; 21 (1)
(Ausgabe für Schweiz), -0

Speculum - Zeitschrift für Gynäkologie und Geburtshilfe 2003; 21 (1)
(Ausgabe für Österreich)

Homepage:

www.kup.at/speculum

Online-Datenbank
mit Autoren-
und Stichwortsuche

Krause & Pachernegg GmbH • Verlag für Medizin und Wirtschaft • A-3003 Gablitz

P.b.b. 02Z031112 M, Verlagsort: 3003 Gablitz, Linzerstraße 177A/21

Erschaffen Sie sich Ihre ertragreiche grüne Oase in Ihrem Zuhause oder in Ihrer Praxis

Mehr als nur eine Dekoration:

- Sie wollen das Besondere?
- Sie möchten Ihre eigenen Salate, Kräuter und auch Ihr Gemüse ernten?
- Frisch, reif, ungespritzt und voller Geschmack?
- Ohne Vorkenntnisse und ganz ohne grünen Daumen?

Dann sind Sie hier richtig





Buchbesprechung

Die Integration psychosomatischer Inhalte in das Fach der Frauenheilkunde und deren entsprechende Berücksichtigung bei den diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen ist nötig, da die wesentlichen Lebensphasen der Frau neben den körperlichen Veränderungen eine starke psychische Komponente beinhalten. Das Werk **PSYCHOSOMATISCHE GEBURTSHILFE UND GYNÄKOLOGIE**, herausgegeben von **M. Stauber, H. Kentenich, D. Richter** (ISBN 3-540-65338-4, Springer-Verlag, 1999, Preis: Euro 105,-) ist das erste umfangreiche Lehrbuch zu diesem Thema.

Den ersten Abschnitt bildet eine Einführung in die theoretischen **Grundlagen der Psychosomatik** mit Beschreibung der psychosexuellen Entwicklungsstufen, der Objektbeziehungstheorie und der eigentlichen Symptomentstehung, gefolgt von der Darstellung der Geschlechteridentität und den psychosozialen Aspekten der Frauengesundheit. Dem sensiblen Thema – **der Arzt-Patienten-Beziehung in der Frauenheilkunde** – ist ein gesondertes Kapitel gewidmet.

Die **psychosomatische Geburtshilfe** – ein umfangreicher Buchabschnitt – setzt sich mit verschiedenen Phasen der Schwangerschaft auseinander. Vorerst wird die mögliche Ambivalenz der Frühgravidität und auch der Konflikt eines Schwangerschaftsabbruches beschrieben, anschließend **die Psychogenese von Erkrankungen**, wie: Hyperemesis, Abortgeschehen und Frühgeburtlichkeit, die verdrängte und eingebildete Schwangerschaft. Wichtig in weiterer Folge: die Vorstellung des psychischen **Erlebens der Pränataldiagnostik** und der konfliktträchtigen Auseinandersetzung mit einem auffälligen diagnostischen Ergebnis.

Psychoprophylaktische Geburtsvorbereitung erlaubt, das Geburtserlebnis zu fördern und Ängste zu reduzieren – das folgende Kapitel über **die psychischen Aspekte der Geburt** begründet die Bedeutung der präventiven Maßnahmen und der individuellen Geburtsgestaltung. Die Verarbeitung von **Trauerreaktionen** bei perinatalem Verlust wird ebenfalls diskutiert.

Die **Wochenbettdepressionen** und die Probleme der beginnenden Mutter-Kind-Beziehung werden manchmal unterschätzt, obwohl die negativen Folgen, welche bis zur paranoiden Psychose reichen können, bekannt sind. Auf die Bedeutung dieser sensiblen Phase für die Eltern und für die **psychische Frühentwicklung** des Kindes wird in einem eigenständigen Abschnitt hingewiesen.

Der zweite Teil des Buches ist der **psychosomatischen Gynäkologie** gewidmet. Die einzelnen Lebensabschnitte einer Frau stellen sehr unterschiedliche körperlich-seelische Belastungsphasen dar, die zudem durch biographische Besonderheiten ergänzt werden müssen. Die Empfindungen der Menarche sind zudem soziokulturell beeinflusst – das Kapitel über den **Menstruationszyklus** bietet einen historischen Überblick, welcher thematisch durch die Beschreibung von Zyklusstörungen und der defizitären Sexualentwicklung ergänzt wird.

Stark ausgeprägt ist die psychologische Komponente in der **Reproduktionsmedizin** – das diesem Thema zugedachte Kapitel ist sehr sorgfältig bearbeitet.

Die Therapie unterschiedlicher **Sexualstörungen** und der **chronisch-rezidivierenden Symptome**, wie Pruritus, Unterbauchschmerz, Miktionsstörungen, stellt für den betreuenden Arzt meistens eine besondere Herausforderung dar; die hier genannten Ratschläge erlauben, die psychische Komponente einzubeziehen.

In weiterer Folge wird die Sinnhaftigkeit der ganzheitlichen **Betreuung im Klimakterium und Senium** und nicht lediglich der endokrin-vegetativen Therapie ausdiskutiert.

Den Abschluß bildet die Nennung von **Zukunftstendenzen** in der angewandten gynäkologischen Psychosomatik.

Das Buch ist nicht nur für **Frauenärzte** interessant, sondern kann – zwecks interdisziplinärer Wissensergänzung – auch anderen **medizinisch und psychotherapeutisch orientierten Berufsgruppen** empfohlen werden.

Univ.-Prof. Dr. Kinga Chalubinski, Chefredaktion

Mitteilungen aus der Redaktion

Abo-Aktion

Wenn Sie Arzt sind, in Ausbildung zu einem ärztlichen Beruf, oder im Gesundheitsbereich tätig, haben Sie die Möglichkeit, die elektronische Ausgabe dieser Zeitschrift kostenlos zu beziehen.

Die Lieferung umfasst 4–6 Ausgaben pro Jahr zzgl. allfälliger Sonderhefte.

Das e-Journal steht als PDF-Datei (ca. 5–10 MB) zur Verfügung und ist auf den meisten der marktüblichen e-Book-Readern, Tablets sowie auf iPad funktionsfähig.

[Bestellung kostenloses e-Journal-Abo](#)

Besuchen Sie unsere zeitschriftenübergreifende Datenbank

[Bilddatenbank](#)

[Artikeldatenbank](#)

[Fallberichte](#)

Haftungsausschluss

Die in unseren Webseiten publizierten Informationen richten sich **ausschließlich an geprüfte und autorisierte medizinische Berufsgruppen** und entbinden nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht sowie von einer ausführlichen Patientenaufklärung über therapeutische Optionen und deren Wirkungen bzw. Nebenwirkungen. Die entsprechenden Angaben werden von den Autoren mit der größten Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Die angegebenen Dosierungen sind im Einzelfall anhand der Fachinformationen zu überprüfen. Weder die Autoren, noch die tragenden Gesellschaften noch der Verlag übernehmen irgendwelche Haftungsansprüche.

Bitte beachten Sie auch diese Seiten:

[Impressum](#)

[Disclaimers & Copyright](#)

[Datenschutzerklärung](#)